



# 100

**Câu hỏi thường gặp về  
Giáo dục giới tính**



## Lời giới thiệu

Những quan tâm về vấn đề giới tính luôn lớn vồn trong đầu của Hươu và cũng là lo lắng khó giải thích của cha mẹ. Trao đổi cùng bạn bè ư? - có bạn nào biết rõ đường đi hơn Hươu nhà ta đâu - cũng mù tịt thế thôi. Hỏi cha mẹ ư? - biết đâu lại bị "tố" ngay rằng tò mò, tọc mạch. Tự khám phá bằng cách thử sức - có nguy hiểm hay không nhỉ?

Hươu biết mình đã lớn, Hươu cảm nhận được rằng mọi chuyện không thể không tìm hiểu...

## Mục lục



1

TÂM LÝ TÌNH CẢM

2

TÍNH DỤC-TÌNH DỤC

3

SỨC KHỎE SINH SẢN

4

CẦU NÓI GIA ĐÌNH



# TÂM LÝ TÌNH CẢM

Rung động tuổi Ô Mai .....	5
Tình yêu đôi lứa .....	14
Học tập – Tình bạn – Tâm lý tuổi Ô mai .....	19

*1. Em thích một người, lúc đầu người đó cũng có vẻ thích em nhưng không hiểu sao bây giờ người ấy không hề quan tâm, không còn thích em như trước nữa. Vậy là sao dr Hươu?*

**Dr. Hươu:** Không biết có phải do em thích người ấy trước, ban đầu người ấy cũng có vẻ thích em là do người ấy tò mò không biết em thích người ấy ở điểm nào, hay vì cũng muốn đáp lại tình cảm của em nhưng thấy không được nên thôi? Hoặc chỉ đơn thuần là người ấy không thích nữa nên giảm dần tình cảm? Xác định rõ nguyên nhân sẽ rất quan trọng cho sự quyết định của em. Trước mắt, cứ bình thường, tự nhiên như trước đó đồng thời dần dần tìm hiểu lý do. Đôi khi có những câu trả lời không cần nói ra nhưng chúng ta đã biết câu trả lời.

*2. Cậu ấy luôn nói thích em và hỏi em có thích cậu ấy không. Em rất muốn nói ra tình cảm thật của mình lại sợ cậu ấy không thích em thật. Dr. Hươu ơi, con gái có được phép bày tỏ tình cảm của mình hay không vậy?*

**Dr. Hươu:** Trước hết, em cần hiểu rõ cậu ấy là người như thế nào? Cậu ấy có quan tâm đến em hay không? Cậu ấy đối xử với những người bạn khác ra sao? Những thông tin đó rất có ích để thấy cậu ấy có thích em thật lòng hay không đó. Nếu chưa thực sự tin tưởng vào tình cảm của cậu thì khó chấp nhận tình cảm của cậu cũng đúng thôi. Đợi thêm một thời gian, để khi biết cậu ấy thực sự thích mình rồi nói lên tình cảm thật của mình cũng là ý hay, thể hiện sự chắc chắn và an toàn. Tuy nhiên, “ngâm” lâu quá có thể chàng sẽ nản chí đấy.

3. Em và hấn quen nhau được 2 tháng rồi, nhưng hấn chẳng quan tâm mà còn tỏ ra lạnh lùng với em nữa. Khi trong lớp, hấn không dám nói chuyện với em lấy lý do “ngại”. Dr. Hươu ơi, như vậy nghĩa là hấn có thật lòng với em không?

**Dr. Hươu:** Đầu phải là cứ nói chuyện mọi lúc mọi nơi thì mới là “quan tâm” phải không em? Chắc bạn đó không muốn quan tâm đến em một cách phô trương cho các bạn biết, nhưng âm thầm thể hiện sự cảm mến khi chỉ có hai đứa thì sao? Chính sự quan tâm kín đáo và thầm lặng mới đáng quý đó em. Hãy trân trọng và thời gian sẽ chứng minh, đừng suy nghĩ vẩn vơ nữa nhé.

4. Em rất thích một bạn trong lớp, tụi em thường đùa giỡn và cùng chơi carô với nhau trong giờ thể dục. Bạn ấy dường như chỉ xem em như một nhỏ bạn thân. Liệu em có nên thổ lộ tình cảm của mình hay là để cho bạn ấy dần hiểu ra là em thích bạn ấy?

**Dr. Hươu:** Đúng là tình cảm khó nói trước quá em hén! Em thích bạn từ những lúc nói chuyện, đùa giỡn và chơi carô. Nhưng dường như điều đó chỉ xuất phát từ em, nếu em muốn thì em cứ bật “tín hiệu” cho bạn biết nhưng Dr. Hươu nói này, em cũng cần chuẩn bị tinh thần trước là bạn chỉ xem em là bạn thân thôi nghen. Sao em không nghĩ việc “thổ lộ tình cảm” bằng việc vun đắp tình cảm để rồi có lúc hấn sẽ “cảm” em?

5. Em để ý một bạn trai, nhưng tính tình bạn đó không hợp với đám bạn thân của em. Em rối quá, không biết nên làm sao?

**Dr. Hươu:** Hai bạn ấy thường không hợp với nhau là do tính cách hay do có mâu thuẫn em nhỉ? Sao em không nghĩ đến hướng tích cực là em sẽ là cầu nối cho hai bạn em nhỉ? Trái tim có lí lẽ riêng của mình, vì bạn mình không hợp mà bỏ lỡ cơ hội của chính mình thì cũng không hợp lý lắm em ạ. Tất nhiên nếu em có một quan hệ tiến triển với bạn trai đó thì việc bạn thân và bạn trai không hợp nhau thì cũng có chuyện để tính lắm em hén. Nhưng chuyện đó còn hơi bị “xa” em ạ.

6. Em 15 tuổi, không thấy hứng thú với chuyện yêu đương nhưng có người thích em, em bị mất xe đạp phải nhờ người ấy chở, mỗi lần như vậy em cảm thấy khó chịu, ghét bạn ấy hơn. Bạn ấy đã nói thích em qua mạng nhưng em không phản ứng. Làm thế nào để em không có cảm giác khó chịu nữa đây?

**Dr. Hươu:** Có phải vì em biết bạn thích em, em không thích nên cảm thấy khó chịu? Nếu em không muốn khó chịu với bạn, em có thể nói thật với bạn để hai em cùng “tháo gỡ” hoặc em và bạn có thể ít gặp hơn một thời gian để tìm một khoảng lặng em nhé. Mà này, 15 tuổi không thể nói không hứng thú với chuyện yêu đương mà có thể tình yêu chưa đến với em mà thôi.

7. Em có cảm giác thích nam sinh nhưng đồng thời em lại có những cảm giác tương tự với 1 vài bạn nữ cùng giới (theo phong cách tomboy, tóc ngắn). Vậy em có phải là đồng tính hay lưỡng tính không ạ?

**Dr. Hươu:** Trước sự ngộ nghĩnh hay một “style” nào đấy mà em thích thì việc em thích nữ sinh theo phong cách tomboy, tóc ngắn cũng không có gì lạ đâu. Không biết “cảm giác tương tự” của em là như thế nào ha? Nhưng em yên tâm về việc này đi. Tình cảm của em sẽ rõ ràng hơn khi em lớn hơn, có việc làm ổn định và có những kiến thức sâu rộng hơn.

8. Em có thích 1 người bạn trai ngồi kế bên, lúc nào cũng giúp đỡ em. Ba mẹ em không đồng ý việc em yêu đương sớm. Em cũng muốn tập trung vào học hành nhưng vẫn muốn có tình cảm trên mức bạn bè với bạn ấy. Giờ em phải làm sao đây?

**Dr. Hươu:** Em không “tiết lộ” cho Dr. Hươu biết em đã trải qua bao nhiêu mùa xuân rồi thì cũng khó cho việc nhận định đấy em ạ. Mà nè, tình cảm trên mức bạn bè đâu có nghĩa là tình yêu đâu em? Trân trọng, nuôi dưỡng những tình cảm chân thành của nhau để đến khi thời điểm phù hợp thì chuyển sang một tầng bậc tình cảm khác. Đó là một cách dễ làm cho các bậc phụ huynh chấp nhận đấy. Ngay từ bây giờ nếu em thay đổi bằng việc có trách nhiệm với lời nói, việc làm của mình, trong cách cư xử, giúp đỡ cha mẹ... để cha mẹ thấy em thật sự trưởng thành và chín chắn. Thì điều đó sẽ giúp cho em rất nhiều trong việc phát triển tình cảm với bạn kia em ạ.

9. Em thích một người nhưng người đó có lẽ không thích em. Hằng ngày em đều nhìn thấy cậu ấy trên lớp, chính vì thế em muốn quên cậu ấy cũng không được. Em có nên tiếp tục thích cậu ấy nữa không ạ?

**Dr. Hươu:** Thật là khó khi muốn quên nhưng không thể vì hằng ngày em vẫn đều gặp cậu ấy, học chung lớp với cậu ấy. Có lẽ cậu ấy không thích em nhưng đó chỉ là phỏng đoán phải không? Nếu không thể quên sao em không thử kết bạn hoặc thành lập nhóm học tập với cậu ấy. Không những được cùng học, cùng chơi với cậu ấy mà em còn hiểu rõ cậu ấy hơn đúng không? Đôi điều chia sẻ cùng em.

10. Tụi em thành đôi được 1 năm, nhưng từ đó người ấy rất ít nói chuyện và không đùa giỡn với em như trước. Nhưng với những bạn nữ khác thì ngược lại. Bạn của người ấy chuyển lời của em lại nhưng người ấy chỉ im lặng. Thấy em lên mạng cũng chẳng buồn nói chuyện. Thời gian gần đây em và một bạn trai khác trong lớp có chút tình cảm với nhau, nhưng bạn bè lại nói là bạn trai đó thích nhờ bạn thân của em. Giờ em phải làm sao đây?

**Dr. Hươu:** Sao em không hỏi trực tiếp bạn? Có khi nào hai em có khúc mắc gì mà bạn chưa thể nói ra? Sự nhớ nhung một người khác đôi khi do em buồn chuyện tình cảm của bạn trai mà ngộ nhận sang tình cảm với một người con trai khác, hoặc đó là tình cảm nhất thời, hay em đang đi tìm hình bóng của người bạn trai cũ? Cũng có khi tình cảm của em chưa sâu đậm nên dễ lung lay thì sao? Sự nhớ nhung đó là bất chợt hay là sự mới lạ, khác với bạn trai nên em nhớ nhung?

Em nhớ bạn trai khác là thật nhưng điều em cần làm bây giờ là mau mau “tháo nút” thắt giữa em và bạn trai nhé. Đôi điều Dr. Hươu gợi ý cùng em. Mong em sớm có câu trả lời chính xác nhất cho mình. Những “tin đồn” có thể làm em hoang mang hơn và có thể không chính xác lắm đâu.

11. Phải làm sao để người yêu mình quên đi người xưa và yêu mình thật lòng như mình yêu anh ấy?

**Dr. Hươu:** Người ta thường nói “ép dầu ép mỡ ai nỡ... ép duyên” em ạ. Tình cảm là chuyện không thể miễn cưỡng và càng không thể bắt người ta... tuân theo ý mình được. Chỉ có một cách là em phải làm sao để tạo được một sự cuốn hút, tạo được một “ấn tượng” trong mắt người ấy: có thể là học tập tốt, rèn luyện những đức tính tốt như hòa đồng, dịu dàng, biết yêu thương, cảm thông... và hãy quan tâm chân thành đến người ấy. Chắc chắn rồi sẽ có một ngày anh ấy “để ý” đến em thôi.

12. Người ấy hay thân mật với người con gái khác. Lần này người ấy không chỉ cười đùa mà còn vuốt má cô ấy nữa. Liệu người ấy bắt cả hai tay hay chỉ là ga lăng?

**Dr. Hươu:** Đây không phải là hành động ga lăng đâu. Em buồn cũng phải thôi. Thế em đã trực tiếp hỏi người ấy rằng cần nghe lời giải thích, rằng người ấy cũng cần phải biết tâm trạng em chưa? Mọi chuyện sẽ rõ ràng hơn là suy đoán đúng không.

13. Chúng em học chung năm lớp 6, đến năm lớp 7 thì bị tách qua lớp khác, nhưng chúng em vẫn thường xuyên liên lạc. Đạo gần đây bạn ấy lạnh lùng, không thường xuyên online để nói chuyện với em nữa! Em có gặp bạn ấy định hỏi chuyện thì bạn ấy tránh mặt. Bạn ấy không thích em nữa thì em sẽ đem quà bạn ấy tặng trả lại hết. Em có nên làm vậy không?

**Dr. Hươu:** Tình cảm là chuyện không thể miễn cưỡng từ một phía mà cần phải có sự đáp trả từ hai phía em ạ! Nếu người ấy có những hành động “tránh mặt” như thế thì đó cũng là dấu hiệu nói lên tình cảm người đó dành cho em lúc này. Tình cảm luôn thay đổi theo thời gian và khó có thể miễn cưỡng. Nên có những điều em phải chấp nhận mặc dù rất buồn nhớ. Hãy cứ bình thường và bình tĩnh tìm hiểu nguyên nhân và khi có cơ hội thì trò chuyện với bạn để “xác nhận” thêm, em nhé. Còn về những món quà, đó là kỷ vật lưu dấu kỷ niệm giữa hai em. Hãy trân trọng chúng và cất giữ chúng như một kỷ niệm. Để từ đó bắt đầu hướng đến một tương lai mới, tốt đẹp hơn, hạnh phúc hơn, em nhé.

14. Em thích bạn ấy đã 1 năm rồi, bạn ấy rất đẹp trai, em có nên tỏ tình với bạn ấy không? Làm cách nào để bạn ấy quan tâm đến em?

**Dr. Hươu:** Tình yêu nam nữ là một tình cảm cao đẹp và không ai ngăn cản việc thể hiện tình cảm với người khác cả. Tuy nhiên việc tỏ tình cũng phải chọn thời điểm, thời gian và bằng cách thích hợp.



Nếu em cảm thấy đã đến lúc cần nói cho người ấy biết tình cảm của mình thì hãy “bật đèn xanh” trước nhưng cần phải tinh tế và sao cho “coi được” em ạ. Còn chuyện làm sao để bạn ấy quan tâm đến em không quan trọng bằng việc em cần phải làm sao để thu hút sự chú ý của anh ấy. Hãy là một người thiếu nữ dịu dàng, hòa đồng, biết yêu thương, chia sẻ, cảm thông... và tất nhiên cũng “quan tâm” đến anh ấy một chút, chắc chắn em sẽ ghi điểm trong lòng “hoàng tử” của em.

*15. Lúc đầu em và hấn ghét nhau lắm, nhưng từ khi lên lớp 11 thì 2 đứa lại hay nói chuyện và giỡn với nhau. Em thấy hấn cũng bình thường nhưng dạo này hấn hay nói chuyện với em lắm. Làm sao biết hấn có thích em hay không?*

**Dr. Hươu:** Để xác định tình cảm của một người dành cho mình cần rất nhiều yếu tố đấy em à! Dr. Hươu không rõ từ “thích” mà em nói có thể hiểu là “yêu” không? Bởi vì “thích” và “yêu” là hai chuyện khác nhau đấy! Tuy nhiên hay nói chuyện chứng tỏ “người ta” có sự quan tâm đến em. Hãy tiếp tục duy trì tình bạn tốt em nhé! Còn chuyện “lớp” ấy thì “biết ra sao ngày sau”. Thời gian sẽ là câu trả lời tốt nhất.

*16. Em mến ấy lắm nhưng vẫn lưỡng lự sợ khi nói rồi sẽ đánh mất tình bạn của cả hai. Định sau khi thi tốt nghiệp xong em sẽ ngỏ lời nhưng sợ không còn cơ hội gặp lại nhau nữa. Mặc dầu là con gái nhưng em ngỏ lời trước cũng không sao phải không?*

**Dr. Hươu:** Con gái cũng có thể bày tỏ “lời nói từ trái tim” được. Tuy nhiên, cần “thăm dò” thật kỹ em nhé! Em phải lựa chọn thời điểm và cách nói khéo để “đánh là thắng” nhé! Nếu chân thành thì dù không là “cặp đôi” “người ta” cũng không nỡ từ chối làm bạn với em! Dù vậy, Dr. Hươu nghĩ rằng thi tốt nghiệp xong nếu muốn cả hai vẫn có thể gặp nhau mà, phải không nè? Biết đâu, lúc ấy tình cảm gắn bó lâu dài “người ta” sẽ chủ động “nói lời yêu thương” cùng em thì sao?

*17. Em thích một bạn trai trong lớp đã hai năm rồi. Mấy ngày gần đây không thấy hấn đi học, hỏi ra mới biết hấn sẽ rút hồ sơ qua HCM để tập huấn và học (cực kỳ giỏi thể thao) nhưng em nhút nhát không thể nói ra được tình cảm của mình. Khoảng 2 hoặc 3 ngày nữa hấn sẽ đi, em phải làm sao đây?*

**Dr. Hươu:** Đây là cơ hội tốt để em thể hiện sự quan tâm đặc biệt của mình đối với bạn ấy. Một dòng tin nhắn, một món quà có ý nghĩa tặng bạn làm kỷ niệm lúc chia tay chắc sẽ làm bạn ấy rất vui. Điều này sẽ giúp em thể hiện tình cảm của mình một cách kín đáo. Thông qua đó em sẽ thăm dò được phần nào tình cảm mà bạn dành cho mình. Bước đầu, các em có thể làm bạn. Hy vọng các em duy trì và phát triển mối quan hệ tốt đẹp này.

18. Em thích anh ấy đã 4 năm, anh ấy biết nhưng không hề đã động gì đến em cả. Em đã dành khá nhiều thời gian để cố gắng quên anh ấy, nhưng không thể. Giờ em làm sao đây?

**Dr. Hươu:** Có những phút giây đến tận cuối đời chúng ta còn không thể quên được. Em có thể tham khảo những cách sau: Tham gia những buổi học ngoại khóa, câu lạc bộ tiếng Anh, guitar, xếp giấy Nhật Bản, câu lạc bộ những người nội trợ khéo tay hay làm, tán gẫu với bạn bè, giao lưu kết bạn, tổ chức một buổi dã ngoại... Em có thể tham khảo và tìm ra những cách nào hữu hiệu nhất. Chúc em luôn tươi vui và hạnh phúc.

19. Quen nhau hơn 2 tháng, chúng em đã có lúc thân mật. Anh ấy xin em cho anh ấy quan hệ nhưng em đã từ chối và vì lý do đó chúng em đã chia tay. Em làm gì để quên đi anh ấy và bắt đầu cuộc sống mới?

**Dr. Hươu:** Có lẽ ngay từ ban đầu em đã không phản đối và “chiều” theo nên từ quan hệ bên ngoài đến quan hệ bên trong thực sự rất dễ và rất mong manh. Em muốn “giữ gìn” nhưng anh không tôn trọng quyết định ấy của em thì liệu sau này có thể có những sự việc khác lớn hơn, anh ấy sẽ đối xử với em như thế nào? Em nên đặt ra mục tiêu rõ ràng và thực hiện thật tốt mục tiêu đã đề ra, tập thể dục, vui chơi với bạn bè sẽ giúp em thoải mái hơn đấy.

20. Em yêu anh ấy nhưng điều đó sẽ phá hoại hạnh phúc gia đình của anh. Em phải làm sao khi hằng ngày vẫn đối mặt anh ấy ở công ty?

**Dr. Hươu:** Em có thể xin nghỉ phép một thời gian để bình tâm lại. Thậm chí nếu cần thiết có thể xin chuyển công ty cũng là một giải pháp mạnh mẽ để giải quyết vấn đề này. Những điều em đang làm là cần thiết nhưng quan trọng nhất là trong lòng em phải xác định được giới hạn của em và người ấy, hậu quả của việc “không kiểm soát”. Người ấy có thể là một mẫu người mà em mơ ước, nhưng lại không phải là người dành cho em.

21. Sau lần đầu tiên đi chơi với nhau, người ấy nói sẽ mãi yêu em, nhưng cũng từ đấy không thấy gọi điện hay nhắn tin cho em nữa, có phải người ấy chỉ đùa giỡn với tình cảm thôi đúng không?

**Dr. Hươu:** Thế em biết vì sao người ấy không gọi điện, không nhắn tin cho em nữa không? Nếu được em có thể trực tiếp hỏi người ấy và cho em lộ lời giải thích mà đúng không? Tuy nhiên, đôi khi người con trai “kỳ” lắm em ạ! Không muốn nói lời chia tay nhưng sự “nhặt” dần cũng đã nói lên thông điệp đó. Cách này như em thấy đấy! Bứt rứt, khó chịu và không hiểu vì sao nhưng mặt tích cực của nó là giúp em nhẹ nhàng người ngoài và chấp nhận sự thật.



22. Quen nhau cả năm nhưng anh ấy luôn giấu em mọi chuyện. Chuyển nhà mới em hỏi địa chỉ thì anh ấy chỉ ậm ừ, hỏi chuyện gì cũng không trả lời ngay được. Chúng em có khoảng cách khá lớn về tuổi tác. Em phải suy nghĩ sao cho đúng?

**Dr. Hươu:** Có hai điều em cần phải xem xét lại mình trước khi muốn “stop” tình cảm với người ta em nhé! Thứ nhất: Đó có thể là chuyện khó nói hoặc chuyện gì đó khúc mắc mà người ta chưa tiện để chia sẻ cùng em. Thứ hai: Đôi khi người đàn ông cần có “khoảng lặng” riêng. Không phải người nào họ cũng chia sẻ được nếu vấn đề không quá lớn hoặc không ảnh hưởng gì cả. Việc khoảng cách tuổi tác khá lớn sẽ không là vấn đề quan trọng nếu cả hai thật sự muốn đến với nhau đâu em ạ!

23. Người yêu cũ chủ động hẹn em đi uống nước. Em muốn quay lại với cô ấy, em chủ động tấn công được không ạ? Dr cho em lời khuyên với!

**Dr. Hươu:** Gì mà “chủ động tấn công” nghe ghê vậy em! Hai em đã có thời gian cách xa nhau, đó là lúc cả hai lắng lòng mình và nhận ra người ấy cũng rất quan trọng với mình. Giờ thì em muốn quay lại, sao không bắt đầu bằng sự nhẹ nhàng để xem phản ứng của cô ấy như thế nào. Khi có những dấu hiệu tích cực thì bày tỏ “nổi lại tình xưa” là tuyệt em hén.

24. Chúng em đã chia tay, người ấy còn thương em và em cũng còn chút cảm giác với người ấy. Muốn cả hai là bạn với nhau thì em phải làm cách nào để thuyết phục người ấy?

**Dr. Hươu:** Nếu muốn làm bạn với người ấy em cứ mạnh dạn hỏi thăm, liên lạc bình thường như một người bạn, nếu thấy cần thiết thì bày tỏ ý định của mình cho người ấy biết. Nhưng Dr. Hươu nói nè! Điều này cũng còn phụ thuộc vào người ấy có muốn làm bạn với em hay không nữa? Hy vọng rằng hai em sẽ là người bạn tốt của nhau.

25. Bạn trai dùng em để trêu tức người con gái anh ấy yêu. Em vượt qua chuyện buồn đó và đã có bạn trai mới, người mới rất tốt nhưng không hiểu sao em luôn tưởng tượng ra cảnh anh ấy sẽ bỏ rơi em. Em phải làm gì để quên đi cảm giác đó?

**Dr. Hươu:** Chúng ta sống là cho hiện tại và tương lai em à. “Bàn tay còn có ngón ngắn ngón dài” cơ mà! Nếu cứ mãi ám ảnh về chuyện cũ mà tỏ ra nghi ngờ “người mới” thì chính em đang làm tổn thương mối quan hệ này đấy! Hãy tin tưởng vào con người, vào tình yêu của anh ấy, em nhé! Cố gắng dành nhiều thời gian để chăm sóc, vun bón cho tình yêu này bạn sẽ không còn rảnh rỗi để nhớ về những chuyện đã qua nữa.

26. Ngay trong lần đi chơi riêng anh ta đã cầm tay em. Lần thứ 2 cũng vậy, mặc dù em đã bảo chúng ta cứ làm bạn đã. Gần đây em có nghe thông tin rằng trước đây anh ta và bạn đã từng “dùng chung” bạn gái. Giờ em phải làm sao?

**Dr. Hươu:** Mới quen nhau mà đã nắm tay chúng tỏ anh ấy cũng hơi “ngờ ngờ” đấy em à! Càng “nguy hiểm” hơn khi em “nghe nói” anh ta và bạn đã từng “dùng chung” bạn gái. Dù vậy, có lẽ em cần thêm thời gian để tìm hiểu thêm về người ta cũng như xác định lại thông tin đó xem sao. Dr. Hươu rất đồng ý với em rằng cả hai nên làm anh em, làm bạn bè với nhau trước. “Chuyện đâu còn có đó” mà, phải không em?

27. Em bị mất cái kim tự điển và tìm hiểu được rằng 95% là do nhờ bạn thân của em lấy. Giờ em nên làm sao đây Dr. Hươu?

**Dr. Hươu:** Đôi khi một phút “đăng trí” em để đâu rồi quên mất? Em đã hỏi cận kề những người thân trong gia đình chưa? Một lời nói hay hành động “chạm” đến lòng tự trọng, sẽ làm tổn thương bạn đấy. Nhưng nếu bạn thú nhận là bạn “lỡ tay” thì nên xem xét nguyên nhân và thái độ “phục thiện” chứ đừng vội phản ứng, ai cũng có những lúc làm lỡ, quan trọng là có sửa lỗi làm đó hay không, em nhé!

28. Em chỉ hỏi và cho bạn ấy mượn sách vậy mà các bạn cùng lớp lại ghép đôi và trêu chọc. Em làm sao đây Dr. Hươu?

**Dr. Hươu:** Nếu vì những lời trêu ghẹo đó mà em bị “sứt mẻ tình cảm” thì trúng kế của các bạn rồi đấy. Em có thể áp dụng phương pháp “làm lơ” rồi thì các bạn cũng chán sau một thời gian thấy mình “tồn hơi, tồn sức” mà không được gì. Quan trọng là mình phải vững lòng em nhé.

29. Sắp đến mùa thi mà em không biết làm sao để sắp xếp các môn học hợp lý cả, nhất là các môn học thuộc lòng. Dr. Hươu giúp em với!!!

**Dr. Hươu:** Việc viết dàn ý của các môn học thuộc là một phương pháp hiệu quả đó, sẽ giúp em không bị sót ý và nhìn bài học một cách khái quát hơn. Học xen kẽ các môn để tránh nhàm chán, học nhiều không bằng học hiệu quả đâu em nhé.

30. Tụi bạn bàn tán về chuyện ấy, cả người mà em “mén mén” cũng cho em nghe bài hát viết về chuyện đó. Em tò mò muốn trải nghiệm dù biết như vậy là tai hại, em có bị bệnh gì không ạ?

**Dr. Hươu:** Thỉnh thoảng nghĩ về nó là bình thường thôi em ạ. Hơn ai hết là bản thân mình cần có nghị lực và ý chí “thoát” ra thôi như - Tránh xem những phim, ảnh không lành mạnh - Kiểm việc gì đó làm trong thời gian rảnh rỗi - Không nên ở một mình quá lâu vì như thế dễ làm liên tưởng đến... chuyện đó. Vận động nhẹ trước khi ngủ sẽ làm em ngon giấc hơn đấy.

31. Bạn bè cho rằng em suy nghĩ quá sâu xa và có lúc trách vì em nghĩ sâu đến mức lạc đề. Em không buồn nhưng tủi thân vì ít ai đồng cảm với mình. Làm sao để họ có thể hiểu em hơn?

**Dr. Hươu:** Có lẽ em là một người đặc biệt trong suy nghĩ, giải quyết vấn đề, trong cách nhìn nhận nên ít ai đồng cảm với em. Tủi thân sẽ qua đi khi em gặp một người cũng “đặc biệt” như em. Có khi cách đặt vấn đề của em chưa rõ ràng, chưa phù hợp nên mọi người vẫn chưa hiểu em? Hãy để ý những người xung quanh cách nghĩ, nhìn nhận, nói năng để điều chỉnh bản thân, em nhé.

32. Em gái của em năm nay học lớp 11, khá ngoan, hay dạ vâng nhưng ít khi làm theo đúng như vậy, dạo này bé học sút lắm. Em cũng nói nhiều rồi nhưng tình hình cũng chẳng tiến bộ gì. Dr.Hươu có cách nào không?

**Dr. Hươu:** Hãy “điều tra” một cách thật khéo léo: có thể là quan hệ bạn bè, tình cảm, hoặc thầy cô làm ảnh hưởng đến sức học của em gái em. Cũng có thể là do sự quan tâm quá mức, sự kỳ vọng của gia đình vào việc học của em gái em chẳng? Sự động viên và quan tâm để cho em mình thoải mái và có động lực học tập là điều cần thiết trong thời điểm này đấy.

33. Mỗi lần em thấy ai đẹp trai là em thích liền à. Vậy đó là tình cảm gì, hay chỉ là cái cảm giác của tuổi mới lớn?

**Dr. Hươu:** Trước một vẻ đẹp thì có ai không trầm trồ khen ngợi và chiêm ngưỡng, cũng như trước một bạn đẹp trai thì ai cũng thích mà em. Em có cảm giác “lớn lên” của cơ thể chưa: đau đau ở ngực, chiều cao tăng nhanh, mọc lông nách... ? Em không nói nên Dr. Hươu không thể trao đổi thêm với em rằng đó có phải là bắt đầu bước sang tuổi mới lớn chưa nha.



# TÍNH DỤC TÌNH DỤC

Kiến thức QHTD .....	23
QHTD và Sức khỏe .....	30
Kiến thức về thụ thai, ngừa thai, thuốc tránh thai .....	33

34. QHTD bên ngoài và QHTD bên trong là quan hệ như thế nào?

**Dr. Hương:** Quan hệ bên ngoài tức là chỉ có sự đụng chạm, kích thích bên ngoài mà thôi... chưa thật sự đúng nghĩa qui luật bù trừ “chỗ thừa” của người này sẽ lấp kín “nơi thiếu” của người khác... theo qui luật phát triển tự nhiên của xã hội loài người đấy em ạ!

35. Dương vật của anh chạm vào cửa mình của em mà chưa đi vào thì có gọi là QHTD không? Như vậy có rách màng trinh không? Người con trai xuất tinh mà làm như vậy có khả năng có thai không?

**Dr. Hương:** Như thế vẫn là hành vi quan hệ tình dục đấy và nếu các “tinh binh” xuất hiện ngay “vùng kín” vẫn có khả năng tạo baby, dù tỉ lệ không cao lắm! Còn chuyện “màng trinh” cũng khó “bảo đảm” nếu các em không cẩn thận đấy vì đó chỉ là một màng cơ mỏng manh và rất dễ bị tổn thương.

36. Quan hệ tình dục như thế nào là điều đặn không ảnh hưởng tới sức khỏe?

**Dr. Hương:** Điều ấy hoàn toàn tùy thuộc vào sức khỏe, tuổi tác mỗi người. Làm thế nào không ảnh hưởng đến công việc, học tập, trí tuệ và thể lực là xem như “chuyện đó” phù hợp với em!!!

37. Em thấy dương vật của con trai khá là lớn còn âm đạo của con gái thì chỉ có chút thôi. Vậy làm sao có thể cho hai cái đó hòa hợp được ạ?

**Dr. Hươu:** Các cơ “vùng kín” có độ giãn nở rất tuyệt vời đồng thời nhờ các chất “bôi trơn” mọi việc sẽ rất “thuận lợi” em nhé!

38. Nếu gặp người mình thương và chuẩn bị đi đến hôn nhân vậy có thể QHTD trước khi kết hôn không?

**Dr. Hươu:** Tùy em thôi. Nếu người kia chịu và không sợ người ta chê mình là đã ăn cơm trước kêng. Với lại em ơi, sắp đi tới hôn nhân chưa phải là “chắc chắn đi đến hôn nhân” đâu nha em.

39. Bọn em chưa quan hệ, anh ấy chỉ sờ vào vùng kín của em thôi, như vậy có thai không? Mỗi lần sờ xong thì em thường thấy có máu khoảng một ngày là hết, là hiện tượng gì vậy Dr Hươu?

**Dr. Hươu:** “Vùng kín” có nhiều mạch máu nuôi và đặc biệt rất dễ tổn thương, viêm nhiễm nếu không được “chăm sóc” cẩn thận. Trường hợp của em có thể có hiện tượng chảy xước một bộ phận nào đó của “vùng kín”. Còn chuyện có “baby”? Đương nhiên không bao giờ xảy ra em ạ!!!

40. Tuy chưa làm chuyện đó nhưng anh ấy đã xuất tinh ra tay, rửa tay rồi cho tay vào vùng kín của em. Em lo lắng nên mua một viên thuốc tránh thai và uống liền. Không biết uống một viên là có đủ hay chưa?

**Dr. Hươu:** Nếu em khẳng định “tất cả” đều bên ngoài thì mọi việc đều ổn cả! Thuốc tránh thai có rất nhiều loại em ạ, có loại chỉ cần 1 viên là đủ nhưng có loại phải dùng 2 viên, không biết được tên thuốc cũng khó nói được chuyện gì. Em nên dùng que thử thai kết hợp với siêu âm kiểm tra xem kết quả thế nào nhé!

41. Dr. Hươu ơi, mỗi lần quan hệ, cậu nhỏ của ấy vừa đụng vào cô bé của em thì em lại bị đau, đau chịu không được. Dr. hươu giúp em với!

**Dr. Hươu:** Có thể em chưa chuẩn bị tinh thần hoặc “khúc nhạc dạo đầu” của “người ấy” ra sao? Em có bị viêm nhiễm, bệnh lý nội khoa hoặc có đang uống thuốc gì không? Cũng có thể do màng trinh em dày nên những lần quan hệ đầu gây đau đớn, nếu dùng kem Gel K- Y để bôi trơn và quan hệ sẽ dễ dàng, bớt đau hơn em nhé.

42. Lúc trước vùng kín của bạn gái em ra chất nhờn nhiều, sau này không còn như vậy nữa đôi khi còn mau khô, em cũng đã kích thích nhưng vẫn vậy (bọn em chưa QH), bạn gái em có bị sao không?

**Dr. Hươu:** Cảm xúc thường biểu hiện qua dấu hiệu “ấy”.

Cũng có thể những hành động của em không đủ sức tạo cảm xúc cho đối phương, nhưng cũng có khả năng tâm lý “người ấy” không ổn định. Và những “điều ấy” chỉ có “tác giả” mới cho em câu trả lời chính xác nhất, em nhé!

*43. Nếu quan hệ qua đường hậu môn thì có sao không Dr. Hươu? Mang BCS thì sao mà không mang thì sao?*

**Dr. Hươu:** Tạo những cảm xúc cùng nhau thì có nhiều cách, trong đó quan hệ bằng đường hậu môn cũng là một trong những cách trên. Dù quan hệ bằng cách nào đi chăng nữa mà không có biện pháp bảo vệ an toàn thì việc viêm nhiễm và mắc các chứng bệnh lây lan qua đường tình dục vẫn xảy ra, ngoại trừ việc có “baby” em ạ!

*44. Em là nữ nhưng đồng tính và có quan hệ tình dục với bạn nữ khác. Liệu quan hệ cùng giới có nguy cơ bị lây nhiễm các bệnh đường tình dục không ạ?*

**Dr. Hươu:** Quan hệ tình dục đồng giới hoặc khác giới khả năng lây nhiễm đều như nhau cả em ạ! Điều quan trọng là nên biết rõ đối tượng trước khi quan hệ và vấn đề vệ sinh thân thể thì không thể quên đó nha!

*45. Khi quan hệ bằng miệng, nếu như cả hai lỡ nuốt chất dịch tiết thì có sao không ạ? Tinh dịch của con trai có thấm qua được lớp vải mỏng không? Nếu thấm qua thì tinh trùng có chui qua được được lớp vải đó không ạ?*

**Dr. Hươu:** Hầu như tất cả những loại vi trùng đều “có mặt” trong dịch tiết cơ quan sinh dục. Nếu có những vết thương vùng răng miệng hoặc là đang bị viêm đường tiêu hóa trong thời gian ấy thì cũng “khá” nguy hiểm đấy! Còn mấy con “tê tê” thì không thể “chui qua được” vì đã quá yếu và khả năng thụ thai gần như là không. Tinh dịch đương nhiên sẽ thấm qua các lớp vải. Tuy nhiên từ lớp vải đến da, đến chất nhờn của nữ rồi đến chạng đường chinh phục trứng là một chặng đường dài thăm thẳm.

*46. Mỗi khi quan hệ em đều rất hưng phấn, mới giao hợp được vài phút là em đã muốn xuất tinh. Vậy làm cách nào để không xuất tinh sớm?*

**Dr. Hươu:** Hoàn toàn phụ thuộc vào ý chí, sức khỏe và kinh nghiệm sống của bản thân thôi. Nhưng nếu em cố “giữ mình” khoảng 5-7 phút xem như đạt tiêu chuẩn bình thường đấy! Em có thể tập thể dục hay chơi môn thể thao nào đó kết hợp chế độ dinh dưỡng nghỉ ngơi phù hợp xem sao nhé!



47. Bạn trai đã xuất tinh vào BCS nhưng bao bị vượt, vậy còn tác dụng không ạ? Nếu vô tình tinh dịch lúc ban đầu mà hòa vào nước ẩm em đang tắm thì em có mang thai không?

**Dr. Hương:** “Áo mưa” bị “rớt” nếu vẫn còn “nguyên vẹn” thì chúng ta vẫn có thể tận dụng được em ạ! Khả năng “dính” trong trường hợp em nêu là khá hiếm hoi, chú ý theo dõi “nguyệt san” tiếp theo xem sao nhé!

48. Khi quan hệ anh ấy thường hỏi “được chưa”, em trả lời là “được” nhưng sự thật là em không có cảm giác gì, trừ khi anh ấy dùng tay hoặc miệng. Mấy lần thủ dâm dẫn đến mất cảm giác khi QH (cho cái ấy vào) phải không ạ?

**Dr. Hương:** “Cảm giác” chủ yếu của người phụ nữ là “bên ngoài” chứ không phải động tác cho vào trong, điều ấy đối tác phải hiểu chứ, phải không nào? Em đừng tự trách mình như thế, cũng có thể do những thao tác thủ dâm đã tạo cho em “thói quen” về vị trí cũng như “cách thức” nhưng điều này đối với “người ấy” rất dễ dàng nếu em “khéo hướng” ở khúc nhạc dạo đầu.

49. Bạn trai em đến khi xuất tinh thường lấy tay chặn ống dẫn tinh không cho thoát ra ngoài. Nếu làm như vậy nhiều lần sẽ làm cho tinh trùng chảy ngược vào bàng quang và dẫn đến vô sinh, đúng không ạ?

**Dr. Hương:** Chuyện áp dụng biện pháp tránh thai của bạn trai quả thật “lạ” quá và có thể ảnh hưởng đến một số vấn đề “tế nhị” sau này. Hy vọng các bạn nên cùng nhau đến phòng khám Nam khoa gặp các nhà chuyên môn trao đổi và tư vấn thêm về cấu tạo bộ phận sinh dục nam, cũng như cách ngừa thai, biện pháp trì hoãn xuất tinh an toàn nhất, em nhé!

50. Chúng em mỗi lần quan hệ thời gian khá lâu và anh ấy đôi lúc hơi mạnh. Sau khi quan hệ khoảng 4 tiếng là em thấy đau và buốt. Đi khám bác sĩ bảo bị nhiễm trùng đường tiểu. Vậy đó có phải là nguyên nhân không ạ?

**Dr. Hương:** Nhiễm trùng tiết niệu có rất nhiều nguyên nhân: quan hệ quá nhiều, quá mạnh mẽ, quá lâu có thể tạo sự va chạm kích thích vào đường tiểu, kết hợp với chế độ “chăm sóc” không thích hợp cũng là một lý do rất thường gặp. Ngoài việc uống thuốc điều trị các em nên tư vấn thêm về việc vệ sinh tại chỗ và “điều chỉnh” lại việc “quan hệ” nhé!

51. *Dr. Hươu ơi, em muốn biết cách giữ gìn vệ sinh trước và sau khi quan hệ tình dục để tránh viêm nhiễm ạ?*

**Dr. Hươu:** Biện pháp đề phòng các bệnh lây truyền qua đường tình dục hữu hiệu nhất là dùng BCS. Nhưng dù có dùng biện pháp bảo vệ hay không em cũng phải giữ vệ sinh trước và sau khi quan hệ bằng các dung dịch vệ sinh phụ nữ thông thường, mỗi loại đều hướng dẫn cách sử dụng cụ thể khác nhau để em tham khảo đấy.

52. *Em bị bệnh xuất tinh sớm, phải làm gì để em có thể kéo dài thời gian quan hệ được?*

**Dr. Hươu:** Xuất tinh sớm được hiểu là không thể kiểm soát được việc xuất tinh hoặc xuất tinh trước khi “lên đỉnh”. Nếu xuất tinh sớm, cần đến bệnh viện để được hướng dẫn cụ thể hơn em nhé!

53. *Sau khi quan hệ lần đầu thì mấy ngày sau em lại bị ra máu nhưng chỉ một ít và thỉnh thoảng mới có thôi, vậy có sao không Dr. Hươu?*

**Dr. Hươu:** Với những biểu hiện ấy cho thấy em đã có tổn thương “vùng kín”. Dr. Hươu nghĩ em nên cố gắng đến các khoa chăm sóc sức khỏe sinh sản khám xác định vị trí tổn thương và tư vấn thêm nhé!

54. *Dr. Hươu cho em hỏi: các bệnh lây qua đường tình dục có thể lây qua việc dùng chung chăn, giường, khăn... với người bị bệnh (từ trước đó) được không?*

**Dr. Hươu:** Những điều em “lo lắng” hoàn toàn chính xác, nếu chăn màn dùng chung nhau liên tục không giặt ủi kỹ thì bệnh ngoài da không thể tránh khỏi và càng “nguy” hơn khi em dùng những chiếc khăn không “đảm bảo” ấy tiếp xúc trực tiếp “vùng kín”.

55. *Con gái sau khi đã quan hệ rồi thì phần ngực và mông sẽ lớn ra phải không Dr. Hươu?*

**Dr. Hươu:** Không thể biết chắc được điều đó nếu em không từng có “baby” vì tuy rằng giai đoạn đầu do sự “tiếp xúc”, hoạt động của các nội tiết tố, em có thể thay đổi ngoại hình “tí xiu”, nhưng với sự chăm sóc cẩn thận cùng chế độ ăn uống phù hợp thì em sẽ hoàn toàn “bình thường” thôi.

56. Em uống 1 viên Postcare sau khi quan hệ. Tác dụng phụ của thuốc có thể bị chảy máu 2-3 ngày nếu rong kinh. Em chuẩn bị đến tháng, nếu chảy máu thì đâu là của kinh nguyệt đâu là do tác dụng phụ của thuốc?

**Dr. Hươu:** Chuyện phân biệt máu chảy do tác dụng phụ của thuốc hay máu do kinh nguyệt rất khó và cũng không cần thiết vì khi đã có dấu hiệu ra máu giống như có kinh như thế thì vấn đề “baby” không phải lo lắng nữa em nhé!

57. “Cái ấy” của bạn trai em cứ 5 phút cương cứng xong lại 5 phút ìu xìu, như vậy anh ấy bị sao ạ?

**Dr. Hươu:** Mặc dù đó là chuyện của “sinh lý” nhưng tâm lý là điều rất quan trọng hay là bệnh lý tại chỗ, toàn thân cũng ảnh hưởng rất nhiều đến “chuyện ấy”. Em nên khuyên bạn trai tìm đến các phòng khám nam khoa càng sớm càng tốt nhé!

58. Quan hệ vào ngày nào an toàn và ngày nào không? Và khi hành sự thì mang BCS lúc nào ạ?

**Dr. Hươu:** “Tính theo vòng kinh”, đây là biện pháp tránh thai hiệu quả rất thấp tại vì thực tế vẫn có những hiện tượng “hứng bất ngờ” của trứng nên trứng vẫn rụng. Nếu chưa muốn có “baby” em nên dùng phương pháp bảo vệ bằng BCS trước mỗi khi “khám phá” “vùng cấm” (ngay khúc nhạc dạo đầu) nhé!

59. Dấu hiệu nào để biết là mình đã có thai? Sau khi QHTD bao nhiêu ngày thì có thể dùng que thử để biết kết quả ạ?

**Dr. Hươu:** Sau khi QHTD mà trễ kinh hơn 1 tuần thì dùng que thử thai là biết rõ. Nhưng có câu “cẩn tắc vô áy náy”, để chắc chắn hơn thì siêu âm bổ sung để thấy có túi thai trong tử cung hay không em nhé!

60. Chúng em thống nhất dùng BCS lúc quan hệ và sau đó em sẽ dùng thuốc tránh thai. Phòng ngừa như vậy thì còn khả năng mang thai không ạ? Sử dụng thuốc tránh thai như thế nào để có hiệu quả cao nhất và cách sử dụng ạ?

**Dr. Hươu:** Khi dùng BCS đúng cách thì không cần dùng thêm thuốc ngừa thai nào cả. Tuy nhiên hãy cố gắng kiểm tra sau khi quan hệ và dùng ngay thuốc tránh thai khẩn cấp khi phát hiện BCS có “vấn đề” em nhé!

61. Bạn trai cho cái ấy vào rồi lấy ra, liệu em có thai không? Ở cái ấy bị kích thích có 1 chất nhờn màu trong ở đầu dương vật, là tinh trùng phải không ạ?

**Dr. Hươu:** Về phương diện “lý thuyết”, chất “bôi trơn” ấy sẽ không có tinh trùng, nhưng thực tế vẫn “có thể” vì có những trường hợp không “kiểm soát” được các “tinh binh” ấy, em nhé!

62. Dr. Hươu ơi, nếu QHTD trong ngày đèn đỏ thì có “baby” không ạ?

**Dr. Hươu:** Vẫn có khả năng có “baby” nếu em quan hệ ở giai đoạn cuối. Tuy nhiên, đó không phải là chuyện đáng ngại mà ngại nhất là chuyện viêm nhiễm “vùng kín” đấy!

63. Thuốc tránh thai có tác dụng trong 72 giờ, tức là 72 giờ trước hay sau khi QHTD ạ? Nếu uống thuốc trễ khoảng 2/3 thời gian qui định, sau khi QHTD thì thuốc còn tác dụng? Sau khi uống thuốc mà QHTD thì có thể có thai không ạ?

**Dr. Hươu:** Thuốc tránh thai có tác dụng 72 giờ chính là viên thuốc ngừa thai khẩn cấp, thông thường chỉ có tác dụng ngừa thai tối ưu khoảng 95% nếu bạn sử dụng đúng thời gian qui định tối đa 72 giờ sau quan hệ. Sau khi uống thuốc mà quan hệ thì vẫn có khả năng có “baby” đấy nhé!

64. Em học ba-lê, có lần bị trượt chân trong lúc uốn dẻo, thấy ở quần lót có ra 1 ít máu, không phải là kinh nguyệt, vậy là mất trinh rồi phải không ạ?

**Dr. Hươu:** Màng trinh chỉ là một màng da mỏng nằm ở cửa âm đạo, có rất nhiều hình dạng cũng như độ co giãn cũng khác nhau. Có khi không hề bị tổn thương khi giao hợp, nhưng cũng có khi chỉ cần vận động mạnh. Trường hợp của em cần đến sự kết luận của các chuyên gia nhé!

65. Em làm chuyện ấy lần đầu tiên, của anh ấy vào rất sâu, vậy mà em không bị chảy máu. Trước đây em chưa làm gì để chỗ đó chảy máu cả. Dr. Hươu giải thích giúp em với!

**Dr. Hươu:** Có thể màng trinh của bạn thuộc “dạng” co giãn tốt không hề bị tổn thương khi quan hệ, nhưng cũng có khả năng vị trí rách không ngay mạch máu... Muốn tìm “đáp án” chính xác em nên tìm đến các bác sĩ sản khoa nhé!

66. Em không biết là mình đã mất trinh hay chưa, anh ấy nói rằng chưa xuất tinh, mà em cũng sợ lỡ có thai. Nếu anh ấy nói như vậy có chắc chắn không hả Dr. Hươu?

**Dr. Hươu:** Nếu các em đã quan hệ (theo đúng nghĩa) thì vấn đề “màng trinh” cũng khó nói lắm! Và cho dù màng trinh không rách nhưng có sự gặp gỡ của trứng và tinh trùng tất nhiên “baby” sẽ xuất hiện! Còn vấn đề lời nói của người ấy, chỉ có cách duy nhất là khám trực tiếp “vùng kín” và xét nghiệm tìm tinh trùng!

67. Em sợ mình có những hành động làm anh ấy nghĩ em là người con gái không tốt. Lại sợ anh ấy không yêu mà chỉ muốn quan hệ, rồi sẽ chán em thôi. Dr. Hươu mách nước cho em với?

**Dr. Hươu:** Nếu anh ấy yêu và trân trọng em thật sự thì cả hai người sẽ cùng gìn giữ cho nhau cũng như nuôi dưỡng tình cảm này. Một người yêu em thật lòng sẽ không thể vì việc không “tới bến” mà chán em đâu. Nếu chàng chán em chỉ vì chuyện nhỏ này thì làm sao có thể yêu em trọn đời trọn kiếp đây?

68. Bạn trai em hay “sờ mó” lung tung, vào cả chỗ ấy. Còn bắt em sờ vào “chỗ đó” của anh nữa. Vì sợ anh ấy giận nên gần đây em hạn chế tình trạng chỉ có 2 người. Anh ấy có bị bệnh gì không Dr. Hươu?

**Dr. Hươu:** Với chuyện “hành trình những ngón tay” mà phán anh ấy bị bệnh thì cũng oan cho anh ấy quá. Đây chỉ là hành vi tính dục bình thường và được xếp vào quan hệ tình dục ngoài em ạ. Nếu cảm thấy không thoải mái thì em có thể tỏ thái độ hoặc hành động một cách dứt khoát để anh ấy tôn trọng em hơn. Tình yêu đến từ hai phía, hãy làm cho mối quan hệ của 2 em cân bằng đi nhé!

69. Em không hiểu sao mình lại trao cái quý giá nhất đời cho 1 người mà mình không hề yêu. Anh ấy thì đã có người yêu. Em mặc cảm và thấy mình có tội với ba mẹ quá. Xin hãy cho em một lời khuyên!

**Dr. Hươu:** Dù sao chúng ta cũng không thể thay đổi được quá khứ. Nhất thời không kiềm chế được cảm xúc của bản thân cũng là điều có thể thông cảm. Điều quan trọng là em sống tốt, chân thành với mọi người. Khi ấy, em vẫn sẽ là niềm tự hào của ba mẹ và những người thân. Dần dần mọi người sẽ hiểu, thông cảm và chấp nhận thôi. Hãy mạnh mẽ và vượt qua em nhé!



# SỨC KHỎE SINH SẢN

Kiến thức sinh sản .....	39
Bệnh vùng kín .....	44
Nguyệt san .....	46

70. Tinh dịch tồn tại bao lâu trong không khí ạ? Và nếu tinh dịch dính trên tay, sau khi khô chạm vào “chỗ kín” của nữ thì có khả năng có em bé không ạ?

**Dr. Hương:** Tinh dịch là “chất” nuôi dưỡng tinh trùng ở nhiệt độ bình thường trong cơ thể, khi nhiệt độ bên ngoài không phù hợp, chất dinh dưỡng dễ khô hoặc phân hủy cũng sẽ không còn đủ “chức năng” của mình và như thế tinh trùng cũng không thể tồn tại.

71. Khi có nguyệt san thì quan hệ tình dục được không ạ? Có thể mang thai không? Nếu là người lớn tuổi thì có sao không? Phá thai như thế nào là cách tốt nhất đối với độ tuổi 16?

**Dr. Hương:** Việc quan hệ vào những ngày “đèn đỏ” thì không nên vì rất dễ mắc bệnh phụ khoa, chứ chuyện “baby” thì tỉ lệ dính rất thấp (dù bất kỳ lứa tuổi nào cũng thế). Trong lĩnh vực kế hoạch hóa gia đình có phương pháp phá thai nội khoa theo phác đồ chuẩn của bộ y tế ở tuổi thai 7 tuần trở xuống khá an toàn. Tức là bỏ thai bằng thuốc, loại thuốc này không được bán tự do khi không có ý kiến của bác sĩ chuyên khoa, em nhé!



72. Nếu bạn trai của em bị viêm gan siêu vi C thì có thể lây qua em được hay không? Và nếu như sau này kết hôn, liệu chúng em có thể có con được hay không ạ?

**Dr. Hương:** Bệnh viêm gan siêu vi C chỉ lây qua đường máu như: dùng chung dụng cụ có dính máu, truyền máu có siêu vi C, tiêm truyền chung kim và ống chích... Các em kết hôn và có con bình thường vì không lây từ mẹ sang con trừ khi dính máu lúc chăm sóc bé. Chồng cũng không lây cho vợ qua quan hệ tình dục trừ khi quan hệ vào thời gian có kinh nguyệt hoặc kinh chưa thật sạch. Cả khi vết thương trong tử cung còn rỉ máu chưa lành nữa em nhé.

73. Em đã dùng hết mấy que thử thai trong những ngày qua đều có 2 vạch đỏ chót. Hiện giờ cả 2 vạch rất mờ. Nguyên nhân là do tình trạng chồng em? Hay do thai yếu? Hiện em vẫn đang uống viên sắt (Tardyferon B9). Mong Dr. Hương tư vấn giúp ạ!

**Dr. Hương:** Que thử thai là một phương pháp test nhanh xem có phản ứng của thai hay không, và đồng thời cũng sẽ có tỉ lệ sai sót. Trường hợp của em rất cần đến phương pháp siêu âm, nhìn hình ảnh túi thai trên siêu âm (nếu có), bác sĩ sẽ cho em biết tình trạng thai mạnh hay yếu nhé. Tình trạng mạnh hay yếu chỉ ảnh hưởng chủ yếu đến khả năng thụ thai chứ không phải là tác nhân gây thai yếu như em đã nghĩ đâu. Đồng thời vitamin B9 cùng với chất sắt rất cần thiết cho phụ nữ chuẩn bị mang thai và đang mang thai đấy!

74. Chúng em chỉ mới 15 tuổi, đã quan hệ được 5 tháng và mỗi tuần 2 lần. Chúng em có khả năng sinh con về sau không, có gặp trục trặc gì không ạ?

**Dr. Hương:** Làm “chuyện ấy” khá sớm và khá nhiều khi các em chưa đến độ tuổi thanh niên, tất nhiên như thế sẽ có một số điều đáng lo về sức khỏe sinh sản cho người phụ nữ về sau chẳng hạn như việc viêm nhiễm, vô sinh, thậm chí ung thư cổ tử cung nữa nếu em thiếu kiến thức trong việc chăm sóc và bảo vệ, còn người con trai thì... “vô tư” (nếu thuộc người không quá ham vui).

75. Em muốn hỏi rằng có những bệnh nào làm cho vô sinh không ạ? Em nghe nói là bị bệnh quai bị thì có nguy cơ vô sinh, vậy có đúng không ạ?

**Dr. Hương:** Có rất nhiều nguyên nhân dẫn đến vô sinh trong đó đứng hàng đầu chính là các bệnh lây truyền qua đường tình dục (cả nam lẫn nữ), kể đến do hậu quả hút nạo thai không an toàn, các bệnh lý phụ khoa... Riêng nam giới khi bị quai bị nếu không chăm sóc đúng cách trong khi mắc bệnh thì một số trường hợp có thể bị vô sinh sau này, nhưng không phải tất cả đều như thế em nhé!

76. Dùng thuốc Mercilon đều đặn hơn 3 năm có ảnh hưởng xấu đến sức khỏe sinh sản không? Nếu em không muốn có kinh nguyệt và cứ uống thuốc Mercilon không nghỉ 7 ngày giữa các vỉ thì có ảnh hưởng xấu gì không?

**Dr. Hươu:** Để đảm bảo “an toàn” hơn trong thời gian dài khi dùng thuốc, khoảng 6 tháng em nên ngưng thuốc 1 tháng chuyển qua biện pháp “tự nhiên” hoặc BCS và khi muốn có “baby” bắt buộc phải ngưng thuốc trước khoảng từ 1-3 tháng em nhé! Còn chuyện không muốn có kinh nguyệt mà dùng cách uống thuốc như thế không sai nhưng khá “mạo hiểm” trong vấn đề có “baby” sau này, nếu bạn dùng thời gian kéo dài.

77. Cách tính ngày an toàn là như thế nào vậy ạ? Dr. Hươu có thể chỉ rõ cho em biết được không?

**Dr. Hươu:** Chu kỳ trứng rụng thường là 28 ngày tức là 4 tuần sau khi trứng rụng vào ngày thứ 14. Nếu có quan hệ tình dục không dùng BCS hay uống thuốc ngừa thai thì người nữ sẽ có thai. Ngày nào trứng rụng thì không quan hệ, nhưng vì không biết rõ khi nào trứng rụng nên người ta tránh giao hợp vào những ngày giữa chu kỳ tức ngày thứ 10 tới ngày thứ 17. Ví dụ ngày 1 của tháng ra máu kinh thì ngày 10 tới ngày 17 sẽ không giao hợp sau đó ngày 28 sẽ có kinh nguyệt.

78. Khoảng 1-2 năm trước em đã phá thai 2 lần, sau khi phá thai em không bị di chứng gì, nhưng em rất lo lắng vì em sắp lấy chồng. Sau này em có thể có thai không? Nếu có thì con của em có bị ảnh hưởng gì không?

**Dr. Hươu:** Em vẫn có thai nếu không bị tắc ống dẫn trứng hay dính lòng tử cung. Nếu sau 6 tháng “tự do” không ngừa thai mà chưa có thai lại em nên đi khám vì có thể sẹ phá thai cũ đã làm khổ em rồi đấy. Khi em có con thì việc phá thai cũ chỉ có thể làm em bị hư thai, dễ sảy thai.

79. Những nguyên nhân nào dẫn đến bệnh vô sinh? Em khám phụ khoa định kì 6 tháng 1 lần, kết quả là buồng trứng và tử cung bình thường. Vậy là không lo bị bệnh này phải không thưa Dr. Hươu?

**Dr. Hươu:** Vô sinh có rất nhiều nguyên nhân ví dụ sau khi nạo phá thai không an toàn, viêm nhiễm cơ quan sinh sản không chữa sớm và chữa thật khỏi, mắc bệnh Giang mai, Lậu. .v.v. Có thể nói em không thuộc nhóm vô sinh bẩm sinh, nhưng còn tùy thuộc vào người đàn ông em chọn làm chồng sau này có đảm bảo giúp em làm mẹ được hay không nữa nhé!

80. Em 14 tuổi, vẫn chưa có nguyệt san. Thi thoảng em thấy ngứa ở vùng bên trong, trước “cửa” đấy ạ. Giờ em phải làm sao cho hết đây Dr. Hươu ơi?

**Dr. Hươu:** Em có thể sử dụng dung dịch rửa phụ khoa được bán rộng rãi ở các hiệu thuốc (mỗi loại đều có hướng dẫn sử dụng cụ thể để em áp dụng), song song đó em cũng lưu ý thay đổi quần lót thường xuyên để tránh tình trạng ẩm ướt ngăn vi khuẩn không có điều kiện “làm khổ cô bé” của em nữa nhé. Nếu tình hình vẫn “u như kỹ” thì em nên nhanh chân đến bệnh viện để được các bác sĩ khám và điều trị!

81. Chồng em cứ mỗi lần quan hệ xong thì dương vật thấy thốn và nhức, chỉ 1 chút thôi chứ không nhức lâu? Có thể cho em biết nguyên nhân không ạ?

**Dr. Hươu:** Những bệnh lý như xoắn thừng tinh, viêm, tắc từng bộ phận của cơ quan sinh dục nam cũng thường xảy ra, nếu không kịp thời khắc phục sẽ đưa đến những hậu quả không tốt cho “tương lai” sau này. Em nên khuyên chồng nhanh chóng tìm gặp các Bác sĩ Nam khoa nha!

82. Sau khi quan hệ được 4 ngày thì cơ thể em ra rất nhiều huyết trắng, nhất là khi buổi sáng vừa ngủ dậy, vậy có gì bất thường không Dr. Hươu?

**Dr. Hươu:** Thế bạn thường xuyên như thế hay thỉnh thoảng theo chu kỳ? Nếu thường xuyên như thế có thể do “vết tích” của lần quan hệ tạo nên. Và những lúc như thế việc chăm sóc vệ sinh không nên xem thường em nhé!

83. Viêm âm đạo do Garedenla là khó có con lắm phải không ạ? Dr. Hươu có thể cho em biết rõ hơn về bệnh viêm âm đạo do Garedenla không ạ, nếu để lâu thì như thế nào?

**Dr. Hươu:** Nếu con Garedella này mà đi ngược dòng vào sâu trong tử cung rồi chui lên ống dẫn trứng làm tổ áp xe trong đó, đó chính là nguyên nhân vô sinh sau này. Em phải chữa cho thật khỏi và sau này dùng bao cao su để ngăn ngừa viêm nhiễm tái phát nhé.

84. Huyết trắng của em đặc, màu vàng, không ngứa, không đau và có mùi chua rất khó chịu, thỉnh thoảng có vón cục. Chồng em không có biểu hiện gì cả. Vì thế mà em khó thụ thai phải không ạ?

**Dr. Hươu:** Khi người phụ nữ đã có QHTD chất dịch sinh lý có thể lẫn những “tạp chất” khác, cũng có thể có nhiều tạp trùng làm cho màu sắc thay đổi kèm theo mùi gây khó chịu. Em nên đi xét nghiệm huyết trắng những khi cảm thấy có “vấn đề” nhé! Còn chuyện “baby” thông thường ít nhất 1 năm mới được xem là khó có con, em ạ!

85. Em bị rong kinh, đi khám bác sĩ tiêm một mũi thuốc ngăn máu. Tháng này, em có được 4 ngày thì hết, nhưng 4 ngày sau em lại có và đã hơn hai tuần rồi chưa hết. Em có bị bệnh gì không?

**Dr. Hươu:** Bệnh lý này không thể chỉ tiêm 1 liều thuốc là được mà em phải tiếp tục duy trì (ngay cả lúc không còn ra huyết) thuốc khoảng 3 chu kỳ liên tiếp, bệnh mới có thể khỏi được. Tình trạng của em là do ngay từ đầu dùng thuốc không đủ liều gây ra, “bệnh này” để càng lâu càng rất khó điều trị, em nên sớm đi tái khám và kiên trì điều trị nhé!

86. Dr. Hươu có thể chỉ em cách nằm và chế độ ăn uống trong những ngày ấy được không ạ?

**Dr. Hươu:** Đừng kiêng khem quá đáng, cứ ăn uống bình thường, vì cơ thể của em những ngày đó rất cần bổ sung chất dinh dưỡng. Nên ăn nhiều rau xanh và thịt, các loại rau củ quả có màu đỏ để bổ sung thêm chất Sắt cho cơ thể. Hạn chế những thức uống như trà, cà phê, nước có ga có thể gây khó chịu cơ thể trong những ngày ấy. Còn tư thế nằm thì em có thể chọn lựa tư thế nào mà em cảm thấy thoải mái nhất. Nên tắm nước nóng để thư giãn cho dễ ngủ em nhé.

87. Chu kỳ nguyệt san của em là 1 tháng đến 1 tháng rưỡi. Bây giờ đã 2 tháng rồi mà em chưa có. Em có bị sao không Dr. Hươu?

**Dr. Hươu:** Vấn đề kinh nguyệt phụ thuộc rất nhiều yếu tố về tâm lý, gia đình, đồng thời cũng có thể liên quan đến một số bệnh lý phụ khoa và nhất là mới giai đoạn đầu có kinh lại càng rối loạn nhiều hơn. Trường hợp này của em cũng bình thường thôi không nên quá lo lắng, dần dần sự hoạt động, chức năng của buồng trứng ổn định thì kinh nguyệt cũng sẽ dần ổn định.



# CẦU NÓI GIA ĐÌNH

Quan hệ gia đình ..... 49

Ứng xử trong chuyện tình cảm của con cái ..... 51

*88. Trong gia đình em luôn cảm thấy mình là người ít được quan tâm nhất. Em và chị em cãi nhau, chị em nói em là “con chó”, mẹ em nghe 2 chị em cãi cộ thì la em, em vừa buồn vừa tức, thấy mẹ không công bằng tí nào....*

**Dr. Hươu:** Có lẽ trong lúc tức giận chị không kìm lòng được nên nói vậy. Phản ứng và thái độ của em những lúc như thế này phải thật bình tĩnh và nói với chị rằng em rất buồn khi chị nói em như vậy. Phải chăng vì chuyện này mà em thấy mình ít được quan tâm và nói mẹ không công bằng? Hãy thật ngoan, chăm làm việc nhà, học tập tốt nữa... với những điều đó Dr. Hươu nghĩ rằng mẹ sẽ hết giận và cả nhà lại hòa thuận thôi em ạ!

*89. Trước đây bố mẹ luôn là người chia sẻ tâm sự cùng em. Nhưng dạo gần đây bố mẹ hay bất hoà và có thái độ nóng nảy với em. Ngoài việc chào hỏi khi gặp thì em toàn tự nhốt mình trong 4 bức tường. Đã nhiều lần em góp ý với bố mẹ nhưng không có kết quả gì hết!*

**Dr. Hươu:** Có lẽ trong lúc nóng giận, bố mẹ đã vô tình “truyền” sang em hay em có những thái độ, lời nói nào làm bố mẹ không vui không? Việc em tự nhốt mình là làm khó cho bố mẹ và càng “đổ thêm dầu vào lửa” đó. Dr. Hươu rất hoan nghênh em góp ý với bố mẹ nhưng những góp ý đó ra sao, có chính đáng không? Em hãy đặt mình vào địa vị của bố mẹ để biết được bố mẹ nghĩ gì về em và biết được bố mẹ thương em nhiều như thế nào, em nhé!



90. Em đã 17 tuổi rồi mà mỗi lần xin đi chơi thì ba mẹ lại cảm đoán, cứ nhất em ở nhà hoài à. Đôi khi muốn đi chơi với bạn một chút lại không được. Em phải làm sao đây?

**Dr. Hươu:** Phải chăng em để việc đi chơi ảnh hưởng đến việc học, việc phụ giúp gia đình của mình? Hay là vì đã có lần em đi chơi về trễ làm ba mẹ lo lắng?... Em cố gắng chăm chỉ học tập, siêng năng phụ giúp gia đình, mỗi khi muốn đi chơi cần xin phép và nói rõ với ba mẹ là mình đi đâu? Đi với ai? Máy giờ về?... Dr. Hươu nghĩ rằng nếu em ngoan ngoãn, biết tự lo cho mình tức là chứng tỏ mình đã trưởng thành hơn, thực hiện đúng lời hứa thì ba mẹ sẽ đồng ý thôi mà!

91. Mẹ em đang rất buồn vì em trai em đang tuổi dậy thì, nói không nghe lại đua đòi lối sống xa hoa trong khi nhà rất khó khăn. Em không biết phải khuyên và dùng cách nào cho em trai vâng lời hết?

**Dr. Hươu:** Chuyện tuổi ô mai “sáng nắng chiều mưa, giữa trưa râm mát” là điều bình thường em à! Có lẽ mẹ em nên gần gũi, tâm sự để hiểu con trai nhiều hơn. Lúc đó, mẹ em sẽ biết con mình cần gì, muốn gì. Điều quan trọng là cần trao cho em ấy quyền lựa chọn, quyết định những gì liên quan đến mình. Khi phải chịu trách nhiệm về những gì mình chọn em ấy sẽ trưởng thành và thông cảm với mẹ hơn. Chúc mẹ em “luôn luôn lắng nghe, luôn luôn thấu hiểu” nhé!

92. Em năm nay 19 tuổi rồi mà ba mẹ không cho em quen bạn trai, cho rằng em còn rất nhỏ! Nhưng em đã có bạn trai được 7 tháng rồi! Em không biết có nên nói cho gia đình em biết không?

**Dr. Hươu:** Em vẫn đang đi học hay đã đi làm? Đã có sự độc lập về kinh tế tương đối chưa? Liệu em có cách cư xử đủ chín chắn và gây được niềm tin ở gia đình hay chưa? Những yếu tố đó sẽ tác động đến quyền được “quen bạn trai” của em đó. Em có thể khéo léo hỏi thăm coi hỏi đó mẹ có bạn trai lúc bao nhiêu tuổi, mỗi tình đầu của cha. Lưu ý là phải canh lúc cha mẹ đang vui và lúc đang tâm sự riêng nha. Lúc đó em sẽ có cơ rằng ờ thì đầu phải 19 tuổi quen là quá sớm đâu. Mà quan trọng là em quen một người như thế nào.

93. Em mến 1 người con trai lớn hơn mình 4 tuổi. Khi ba mẹ em biết chuyện này thì soi xét đời tư của em và của người ấy, cứ la mắng em. Em làm sao để lấy lại lòng tin của ba mẹ đây Dr. Hươu?

**Dr. Hươu:** Người con trai đó đã dành tình cảm cho em như thế nào? Chuyện tình cảm của hai em có ảnh hưởng đến việc học hành (hay công việc) của em không? Thường càng lo lắng, quan tâm đến em ba mẹ càng soi xét đời tư và la mắng em, nhất là khi ba mẹ không biết gì về anh ấy. Hãy gần gũi với ba mẹ hơn, hôm nay kể về anh một chút, ngày mai nói về anh một tý đồng thời thể hiện rõ em yêu đời hơn, sống tốt hơn từ khi biết anh ấy. Lòng tin của ba mẹ sẽ tăng khi “chứng kiến tận mắt” những gì em kể về anh ấy đấy!



Ứng xử trong chuyện tình cảm của con cái

94. *Bố mẹ cấm em không được quen ai cả. Vì thế em đã từ chối rất nhiều bạn trai. Tuy vậy, em nghĩ tình yêu tuổi học trò đẹp hơn cả, và do những hoocmon được tiết ra ở tuổi này nên mới có những suy nghĩ tình cảm như vậy, đúng không ạ? Em muốn bày tỏ với bố mẹ, nhưng sợ bị mắng. Em phải làm sao và suy nghĩ thế có đúng không?*

**Dr. Hươu:** Đúng là bắt đầu ở tuổi dậy thì các hoocmon giới tính hoạt động mạnh hơn, cơ thể phát triển nhanh chóng và rõ rệt những đặc trưng của giới tính. Tuy nhiên đâu phải chỉ có hoocmon được tiết ra ở tuổi này nên mới có những suy nghĩ tình cảm trai gái đâu em? Có lẽ em không biết được rằng tình yêu sẽ chín chắn và đẹp hơn nếu em trưởng thành cả về tri thức, phẩm chất, tâm hồn. Nếu em muốn bày tỏ với ba mẹ, hãy cứ mạnh dạn lên nhé. Có lẽ ba mẹ sẽ cho em thêm nhiều điều bổ ích khác đấy.

95. *Em đưa bạn trai ra mắt gia đình thì ba em không đồng ý vì không muốn em lấy chồng xa. Bạn em đồng ý ở rể, nhưng cũng không muốn xa ba mẹ ngoài quê. Em không biết phải làm sao để ba mẹ em thay đổi suy nghĩ và hiểu cho em Dr. Hươu ơi?*

**Dr. Hươu:** Với ba mẹ, con cháu là tất cả niềm vui, niềm hạnh phúc khi họ về già. Hãy tạo một sự thoải mái hơn. Đừng làm không khí căng thẳng, bởi như thế, ba mẹ sẽ dễ kết luận rằng: “Từ khi quen, không khí gia đình không thoải mái, không vui vẻ tí nào”. Như thế chẳng khác nào mọi chuyện càng rắc rối hơn. Hãy thư thả, để cho mọi chuyện thật thoải mái, tạo không khí gia đình hạnh phúc như xưa.

Ứng xử trong chuyện tình cảm của con cái

Khi ấy em có thể lấy được lòng tin của ba mẹ mà thôi. Em cũng có thể gợi ý nhờ gia đình tìm việc làm gần nhà giúp anh ấy để ba yên tâm, để chấp nhận anh ấy hơn.

96. *Gia đình chúng em khác đạo nên gia đình không muốn em quen bạn ấy nữa. Bây giờ mẹ cấm đoán em mọi thứ. Em phải làm sao để ba mẹ tin là chúng em quen nhau trong sáng?*

**Dr. Hươu:** Càng tỏ ra chống đối sẽ càng làm mối quan hệ của hai em và gia đình xấu hơn mà thôi. Quan trọng là các em cùng nhau phấn đấu, chứng tỏ mình thật sự nghiêm túc trong mối quan hệ này bằng những dẫn chứng cụ thể. Khi cảm nhận được sự chân thành, nghiêm túc, kiên trì của hai em ba mẹ chắc chắn sẽ suy nghĩ lại thôi.

97. *Gia đình em ngăn cấm không cho chị em quen anh ấy, bởi vì anh ấy rất nóng tính, đặc biệt ai cũng thấy rõ anh ấy không yêu chị (chỉ vì chị gái em hiền nên chịu được tính của anh ấy). Bây giờ em mặc kệ chị ấy hay quan tâm, mà nếu quan tâm thì nên khéo léo thế nào ạ?*

**Dr. Hươu:** Trong mắt người đang yêu thì “ấy” của mình bao giờ cũng là nhất em à. Nếu “mackeno” thì sẽ rất tội nghiệp cho chị ấy. Dù sao cũng là người trong gia đình cơ mà! Vì em nhỏ hơn nên có lẽ sẽ khó trực tiếp góp ý được với chị. Sao em không thử nói với ai đó có uy tín với chị ấy để “nhỏ to tâm sự” xem sao? Một khi đã nhìn ra vấn đề chị sẽ có quyết định cho riêng mình thôi mà!

Ứng xử trong chuyện tình cảm của con cái

98. Em 14 tuổi, có người yêu được gần 3 tháng rồi. Bọn em yêu nhau và giúp nhau học tập nhưng cũng đã đến chữ X thứ 2. Em muốn kể cho mẹ nghe vì em và mẹ thân thiết lắm. Làm thế nào biểu hiện bây giờ ạ?

**Dr. Hươu:** Nếu cảm thấy mẹ có thể chia sẻ với mình thì tâm sự là điều cần thiết em à! Chỉ có mẹ mới hiểu rõ điều gì là tốt nhất cho em. Ở tuổi em có thể rung động trước người bạn khác giới nhưng đó chỉ là những xúc cảm giới tính mà thôi. Nếu hai em thật sự nghiêm túc, cố gắng giúp đỡ nhau trong học tập,... thì có thể cùng nhau đi đến một kết thúc thật đẹp. Dr. Hươu cũng muốn nhắc em rằng từ chữ X thứ hai đến chữ X thứ ba là nhanh chóng và dễ dàng lắm đấy nhé! Em mới 14 tuổi nên nếu bạn trai XXX với em có nghĩa là bạn trai đã vi phạm luật pháp đấy! Hãy “giữ gìn” cho nhau em nhé!

99. Hoàn cảnh gia đình của bạn gái em mang nhiều tai tiếng. Do vậy gia đình em không chấp nhận 2 đứa quen nhau. Mong Dr. Hươu tư vấn cách nào cho gia đình hiểu và chấp nhận chuyện của 2 đứa em ạ!

**Dr. Hươu:** Để gia đình em chấp nhận việc này cả hai cần phải kiên trì, hợp sức. Càng cố gắng giải thích sẽ có thể làm tình hình thêm xấu hơn. Điều quan trọng là “người ấy” của em ngoan hiền, lễ phép, sống tốt. Riêng em cố gắng tranh thủ sự ủng hộ từ những người thân khác. Cả hai hãy chứng tỏ cho ba mẹ thấy rằng các em thật sự muốn đến với nhau một cách nghiêm túc và sẽ sống thật hạnh phúc. Như thế, gia đình sẽ dần dần hiểu ra và chấp nhận tình cảm của hai em thôi.

Ứng xử trong chuyện tình cảm của con cái

100. Em dẫn bạn gái về ra mắt gia đình, cả nhà rất vui vẻ. Một lần chúng em đi giao hàng giúp mẹ, em gái em nói “biển đi” làm bạn gái em tự ái. Bây giờ em gái em lại nói bạn gái em là “ăn bám”, vì thế em và em gái đánh nhau, bỏ đuổi em gái ra khỏi nhà 2 hôm rồi mà chưa về. Em phải làm sao để gia đình không ghét bạn gái em nữa?

**Dr. Hươu:** Trước mắt em và ba mẹ cố gắng tìm và thuyết phục em gái về nhà để không khí trong gia đình thoải mái hơn. Em có thể chia sẻ với em gái cảm xúc của mình, đề nghị em gái thử đặt mình vào trường hợp của em để em gái có thể thông cảm hơn. Em và bạn gái cố gắng tìm hiểu nguyên nhân khiến em gái và mẹ cảm thấy khó chịu để có được cách cải thiện mối quan hệ hiện tại. Điều này đòi hỏi sự kiên trì, nhẫn nại, khéo léo nên em và bạn gái hãy cùng nhau cố gắng nhé!

Đây là tài liệu tải về từ website [www.girlspace.com.vn](http://www.girlspace.com.vn) -  
Toàn bộ các chi tiết bản quyền sở hữu trí tuệ trong tài liệu này  
chịu sự chi phối của thỏa thuận bản quyền website Girlspace.