



Save the Children

BỘ THẺ TRÒ CHƠI TẠI NHÀ CHO NGƯỜI CHĂM SÓC TRẺ



NHÀ XUẤT BẢN ĐỒNG NAI



TRÒ CHƠI: CHIẾC HỘP VUI NHỘN

**Chuẩn bị**

Một số đồ vật có trong gia đình, kích thước vừa phải và một chiếc hộp/giỏ.

Thực hành

Người chăm sóc trẻ bỏ 1 đến 3 đồ vật vào trong một chiếc hộp/giỏ và lắc cho trẻ nghe âm thanh và ú oà cùng trẻ để lấy những đồ vật đó ra khỏi hộp/giỏ. Người chăm sóc trẻ thay đổi đồ dùng khác nhau để tạo ra âm thanh khác nhau.

Từ 0 tháng tuổi
trở lên

TRÒ CHƠI: ĐÁ CHIẾC LÁ



Chuẩn bị

Một tấm vải/chiếu trải dưới nền nhà/mặt đất, dưới bóng râm và chuẩn bị một số chiếc lá to.

Thực hành

Đặt trẻ nằm ngửa trên tấm vải/chiếu đã chuẩn bị. Cầm một chiếc lá ở gần chân của trẻ và cho trẻ đá vào chiếc lá.

TRÒ CHƠI: CÙNG CHƠI VỚI SÁCH



Chuẩn bị	Sách, báo, tạp chí,...
Thực hành	<ul style="list-style-type: none">• Mô tả bức tranh và thêm âm thanh, hành động liên quan đến hình ảnh trong tranh.• Cùng chơi với trẻ: đưa “sách” trước mặt trẻ và nói “Thích không nhỉ”, “Âm thanh gì vậy nhỉ”, “Con ơi, mẹ con mình cùng xem bức tranh này nhé! Có rất nhiều người trong bức tranh này. Bạn trai này đang mặc một chiếc áo màu xanh da trời. Họ đang nói chuyện (dùng ngón tay giả vờ làm các nhân vật đang trò chuyện với nhau) và cười “ha, ha, ha” (làm bộ mặt vui vẻ, cười rõ ràng và kéo dài để thu hút sự chú ý của trẻ).

TRÒ CHƠI: BẮT CHƯỚC CON



- Bạn hãy bắt chước những gì mà trẻ làm.
- Ví dụ: “Khi trẻ ngáp, bạn hãy há miệng như thể bạn cũng đang ngáp để đáp lại. Nếu trẻ nhìn chăm chăm vào bạn, bạn hãy mở to mắt để đáp lại. Khi trẻ cười hoặc nói ê a, hãy mỉm cười và nói ê a lại với trẻ.”

Từ 6 tháng
trở lên

TRÒ CHƠI: XÔ ĐỒ TÒA THÁP



Chuẩn bị	Vỡ, thẻ bài, sách báo, hình khối đồ chơi,...
Thực hành	<ul style="list-style-type: none">• Dùng các đồ vật đã chuẩn bị để xây một tòa tháp đơn giản (đặt chồng các đồ lên nhau).• Khuyến khích hoặc hướng dẫn trẻ xô đổ tòa tháp.

TRÒ CHƠI: Ú ÒA



Chuẩn bị

Một chiếc khăn hoặc một miếng vải.

Thực hành

- Lấy khăn che mặt lại (Ú) và sau đó nhanh chóng hạ chiếc khăn xuống để lộ mặt và nói “Òà”.
- Tươi cười với trẻ mỗi lần chơi Ú òa.

TRÒ CHƠI: HÁT VÀ ĐÓNG VAI BẰNG NGÓN TAY

**Thực hành**

Hát một bài hát (Ví dụ: Cả nhà thương nhau) và dùng hai ngón tay cái đóng vai nhún nhảy như các nhân vật.

Chú ý: Bạn cần quay mặt về phía trẻ khi chơi trò chơi này.

Từ 6 tháng
trở lên

TRÒ CHƠI: ĐÁP LẠI KHI CON TRÒ CHUYỆN VỚI MÌNH



- Trẻ đang bị cô nói chuyện với bạn bằng những âm thanh khó hiểu. Mặc dù có thể bạn không hiểu những âm thanh trẻ phát ra, hãy giả vờ rằng hai mẹ con/bố con đang trò chuyện thật sự và đáp lại những tiếng bi bô của trẻ.
- Ví dụ: Nếu trẻ phát ra âm thanh ‘baba/u u/mm’ và hướng về phía bạn, khi ấy trẻ đang muốn trò chuyện cùng bạn, bạn hãy đáp lại trẻ bằng lời nói cụ thể về bất kỳ điều gì: **“Đúng rồi, hôm nay mát quá con nhỉ!”**, **“Ồ con muốn nói chuyện với bố/mẹ à? Con giỏi quá!”**
- Trò chơi này giúp xây dựng vốn từ vựng của trẻ, giúp thúc đẩy sự trao đổi qua lại để củng cố sự gắn kết tình cảm giữa người chăm sóc và trẻ. Trẻ sẽ học được cách nói chuyện và trao đổi qua lại thông qua hoạt động này.

TRÒ CHƠI: ĐÁNH TRỐNG



Từ 1 tuổi
trở lên

**Chuẩn bị**

4 cái thìa, xoong chảo, cốc,... (nhẹ, sạch, không dễ vỡ).

Thực hành

- Hướng dẫn cho trẻ cầm 2 cái thìa trên 2 tay.
- Nói với trẻ: **“Con hãy gõ 2 thìa vào nhau xem như thế nào nhỉ?”** (Người chăm sóc trẻ vừa nói vừa làm để trẻ làm theo).
- Hoặc gõ thìa vào chảo, vào cốc tạo ra âm thanh khác nhau.
- Sau mỗi lần trẻ thực hiện nên khen ngợi trẻ.

TRÒ CHƠI: TÌM ĐỒ DƯỚI CHIẾC KHĂN



Chuẩn bị	Một chiếc khăn hoặc một tấm vải và các đồ vật để giấu dưới khăn (ví dụ: chiếc cốc hoặc chiếc lá).
Thực hành	<ul style="list-style-type: none">• Bố/mẹ giấu chiếc lá trong chiếc khăn và nói với trẻ: “Chiếc lá của bố/mẹ đâu rồi nhỉ!”• Và cho trẻ tìm (nếu trẻ chưa biết cách tìm thì bố/mẹ hướng dẫn trẻ).

TRÒ CHƠI: CÓ GÌ TRONG TÚI?



Chuẩn bị	Cho các vật mà bạn tìm được bên ngoài nhà (cái que, lá, hoa,...) vào một dụng cụ có kích thước lớn (hộp, giỏ, rổ, rá,...).
Thực hành	<p>Khuyến khích trẻ lấy từng đồ vật từ trong “dụng cụ” ra. Trẻ nhỏ rất thích được lấy các đồ vật ra khỏi hộp/giỏ. Với trẻ lớn hơn, trẻ có thể tự cho lại các vật vào trong hộp.</p> <p>Lưu ý: Không lấy các vật nhỏ hơn lòng bàn tay bạn hoặc các vật trẻ có thể nuốt phải gây nghẹn, ngạt thở.</p>

TRÒ CHƠI: BỘ PHẬN CƠ THỂ



Thực hành

- Dạy trẻ về các bộ phận trên cơ thể.
- Nói với trẻ: “Mũi của con ở đâu? A, mũi đây rồi!” (Vừa nói vừa chạm nhẹ vào mũi của trẻ). “Tai của con đâu nào? À, tai con đây rồi!” (Vừa nói vừa chỉ vào hoặc chạm nhẹ vào tai của trẻ).
- Tiếp tục như vậy với các bộ phận khác trên cơ thể.

TRÒ CHƠI: XÁC ĐỊNH SỰ VẬT TRONG TRANH



Chuẩn bị	Sách, báo, tạp chí,...
Thực hành	<ul style="list-style-type: none">• Bạn hỏi và để trẻ chỉ vào những sự vật khác nhau trên trang sách.• Ví dụ: “Cô gái đâu (con) nhỉ? À cô gái đây rồi. Mặt trời đâu (con) nhỉ? À, mặt trời ở đây con nhé!”• Bạn lưu ý cho trẻ thời gian suy nghĩ và chỉ vào sự vật, hoặc giúp đỡ nếu trẻ không phản ứng gì hoặc chỉ chưa đúng.• Trò chơi này giúp xây dựng vốn từ vựng cho trẻ. Người chăm sóc trẻ hiểu được rằng đôi khi trẻ sẽ biết nhiều thứ hơn những gì trẻ có thể nói ra.



Từ 1 tuổi
trở lên

TRÒ CHƠI: THỂ HIỆN CẢM XÚC



- Khi chơi cùng trẻ, bạn hãy thể hiện cảm xúc và gọi tên cảm xúc đó.
- Ví dụ: “**Mẹ con mình làm mặt giận nào? Mẹ con mình hãy làm mặt vui nào? Mặt xấu của con đâu nào?**”
- Trò chơi này xây dựng vốn từ vựng về cảm xúc của trẻ. Nó cũng có thể giúp trẻ diễn tả cảm giác của mình và cảm thấy bình tĩnh hơn khi biết rằng mình có thể diễn tả cảm xúc của bản thân.

TRÒ CHƠI: ĐIỀU CON MUỐN



- Hỏi trẻ và cho trẻ thời gian để đưa ra quyết định trong một số tình huống phù hợp.
- Ví dụ: “Con muốn bố/mẹ ôm một cái hay hai cái nào? Con muốn mặc áo màu vàng hay màu xanh? Con muốn chơi với bố hay với mẹ nào?”
- Hãy cho trẻ thời gian để suy nghĩ và phản hồi.

TRÒ CHƠI: TÌM ĐÚNG CỐC CÓ ĐỒ VẬT



Chuẩn bị	3 cốc và một đồ vật nhỏ, nhẹ (ví dụ: một chiếc lá).
Thực hành	<ul style="list-style-type: none">Hướng dẫn trẻ: “Bố/mẹ chuẩn bị giấu đồ vật này dưới những chiếc cốc. Con hãy tìm xem đồ vật đó ở dưới cốc nào nhé?”Người chăm sóc trẻ úp tất cả những chiếc cốc đã chuẩn bị xuống và giấu đồ vật dưới 1 chiếc cốc và yêu cầu trẻ lật những chiếc cốc lên để tìm đồ vật đó (cho trẻ chơi 4-5 lần).

TRÒ CHƠI: GIẢ VỜ NẤU ĂN



Chuẩn bị	Đưa cho trẻ những dụng cụ nấu ăn (có chất liệu và an toàn với trẻ) để trẻ giả vờ nấu ăn trong khu vực vui chơi của mình. Nếu trẻ có đồ chơi thì hãy sử dụng đồ chơi của trẻ.
Thực hành	<ul style="list-style-type: none">• Trò chuyện với trẻ: “Hôm nay mẹ con/bố con mình sẽ cùng nấu ăn nhé. Mình sẽ nấu món gì ngon ngon nhỉ?”• Hướng dẫn trẻ giả vờ thực hiện các bước nấu ăn với đồ chơi/vật dụng cho sẵn. <p>Lưu ý: Không để trẻ trải nghiệm việc nấu ăn thật tại bếp vì điều này rất nguy hiểm với trẻ nhỏ.</p>

TRÒ CHƠI: ĐI TÌM QUẢ BÓNG



Chuẩn bị	Một chiếc khăn hoặc một tấm vải cuộn lại thành quả bóng nhỏ.
Thực hành	<ul style="list-style-type: none">• Nói với trẻ: “Con nhắm mắt lại nào. Mẹ sẽ giấu quả bóng này và con đi tìm nó nhé. Khi nào tới gần quả bóng thì mẹ sẽ nói gần đến rồi, khi nào con cách xa quả bóng thì mẹ sẽ nói ở xa rồi nhé.”• Sau đó, giấu quả bóng đằng sau ai đó hoặc một vật gì đó và dùng chỉ dẫn gần - xa để hướng dẫn trẻ tìm bóng.

TRÒ CHƠI: PHÂN LOẠI ĐỒ VẬT



Chuẩn bị	Thu thập nhiều vật bạn tìm được bên ngoài (que, lá, hoa, sỏi, đá,...) để vào một chiếc hộp, hoặc vật dụng mà trẻ có thể nhìn thấy được.
Thực hành	<ul style="list-style-type: none">• Hướng dẫn trẻ: “Con hãy xếp các chiếc lá vào cùng với nhau nào. Con có cần bố/mẹ giúp không? Bây giờ cùng xếp các cành cây vào cùng nhau nào.”• Tiếp tục thực hiện cho đến khi các đồ vật được xếp thành các nhóm.

TRÒ CHƠI: ĐI HAY DỪNG LẠI



- Bạn hướng dẫn trẻ làm theo hiệu lệnh thông qua việc đi bộ.
- Nói với trẻ: “Bây giờ chúng ta sẽ cùng nhau bước đi. Khi bố/mẹ nói “Dừng lại”, chúng ta sẽ đứng yên. Khi bố/mẹ nói “Đi”, chúng ta sẽ tiếp tục đi nhé. Hoặc khi bố/mẹ nói “bước tới” “bước lui” “bước sang trái” “sang phải” hay “dừng lại” thì con làm theo hiệu lệnh nhé!”
- Khi trẻ đã quen với trò chơi, hãy để trẻ ra hiệu lệnh và bạn làm theo.

NHÀ XUẤT BẢN ĐỒNG NAI

1953J (Số cũ 210) Nguyễn Ái Quốc, TP Biên Hòa, Đồng Nai

Ban Biên Tập: (02513) 825 292 - P Kinh Doanh: 946 521 - P Kế Toán: 946 520

Fax: (02513) 946 530 - Email: nxbdongnai@hcm.vnn.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản: GD – TBT. Bùi Thị Lâm Ngọc

Chịu trách nhiệm bản thảo: PGĐ. Trương Văn Tuấn

Biên tập: Tạ Thị Lộc

Sửa bản in: Tạ Thị Lộc

Thực hiện liên doanh: Công ty TNHH Thương Mại - Quảng cáo và In Phú Sỹ

In 5900 quyển. Khổ 14,5 x 20,5cm tại Công ty TNHH Thương Mại - Quảng cáo và In Phú Sỹ

Địa chỉ: P407, A10, Tập thể Khương Thượng, P. Trung Tự, Q. Đống Đa, Hà Nội

Số ĐKXB: 397 – 2023 / CXBIPH / 11 – 71 / DoN, Cục Xuất bản, In và Phát hành xác nhận ngày: 15/02/2023

Quyết định XB số: 117/QĐB-DoN, do NXB Đồng Nai cấp ngày 01/03/2023

In xong và nộp lưu chiểu: Quý I/2023

Mã ISBN: 978-604-388-464-7

Tổ chức Cứu trợ Trẻ em (Save the Children)

Địa chỉ: Tầng 9, số 70-72 toà nhà VietBank, phố Bà Triệu, quận Hoàn Kiếm, Hà Nội

Điện thoại: (84-24) 35735050 - Fax: (84-24) 35736060

Website: <https://vietnam.savethechildren.net>

Facebook: <https://facebook.com/savechildrenVN>

Sách được xuất bản với mục đích phi thương mại

Bản quyền thuộc về Tổ chức Cứu trợ Trẻ em

Kênh thông tin về Phương pháp Đánh thức tiềm năng não bộ

Thông tin
tham khảo Website



Thông tin tham khảo
Nhóm Facebook:
fb.com/groups/dttnnb
Kênh Youtube:
<http://bit.ly/dttnnb1>

