

MỘT SỐ THÔNG TIN VỀ HỘI GIA ĐÌNH TRẺ BẠI NÃO VIỆT NAM

Hội Gia đình trẻ bại não Việt Nam (tên viết tắt là CPFVAV) với tên gọi thân thương là Gia đình Siêu nhân, được chính các cha mẹ có con bị bại não (CP) chung tay thành lập ngày 22/9/2017.

Hội có tên ban đầu là Hội Thiện nguyện Gia đình Siêu nhân, quy tụ hơn 350 thành viên với các hoạt động chủ yếu là thu gom quần áo cũ, đồ chơi, dụng cụ tập luyện; tổ chức kêu gọi ủng hộ cho các hoàn cảnh đặc biệt khó khăn và làm thuốc đông y hỗ trợ miễn phí nâng cao sức khỏe cho các con. Các gia đình tham gia đều có con bị bại não, thậm chí nhiều gia đình có hơn hai con bị khuyết tật, kể cả những gia đình ở vùng sâu, vùng cao. Mọi người tự tìm đến nhau, đồng cảm, chia sẻ và tự nguyện cùng nhau xây dựng lên một cộng đồng dành cho cha mẹ để tương trợ lẫn nhau và bù đắp cho các con.



Ban điều hành CPFVAV tại Lễ kỷ niệm 5 năm ngày thành lập

Sau hơn 6 năm đi vào hoạt động, CPFVAV đã trở thành một tổ chức chính danh của cha mẹ trẻ bại não trên cả nước. Hội được pháp luật công nhận, là thành viên trực thuộc Liên hiệp hội người khuyết tật Việt Nam theo quyết định số 06/QĐ-LHH ngày 15/01/2020 *v/v Công nhận thành viên của Liên hiệp hội về người khuyết tật Việt Nam*. Hiện nay, CPFVAV là một cộng đồng lớn và uy tín của cha mẹ trẻ bại não, trẻ bại não và người bại não trưởng thành cả nước. Hội là thành viên trực thuộc Liên hiệp hội về người khuyết tật Việt Nam và là thành viên của Hiệp hội người bại não thế giới (International Cerebral Palsy Society (ICPS)).

CPFVAV hoạt động trên địa bàn rộng cả nước, có mạng lưới với hơn 4500 thành viên trên cả nước, 4000 trẻ CP, hơn 500 tình nguyện viên là các kỹ thuật viên phục hồi chức năng, giáo viên giáo dục đặc biệt và tình nguyện viên xã hội.

CPFVAV có văn phòng tại Hà Nội, chi nhánh tại thành phố Hồ Chí Minh, thành phố Vinh, 55 Chi hội tại các địa phương trên cả nước và 2 Câu lạc bộ trực thuộc: Câu lạc bộ Hòa nhập và hướng nghiệp cho trẻ bại não; Câu lạc bộ Người trưởng thành sống với chứng bại não.

KHẨU HIỆU HÀNH ĐỘNG

“Không bao giờ bỏ con lại phía sau”

GIÁ TRỊ VÀ NGUYÊN TẮC HOẠT ĐỘNG

Chúng tôi tin tưởng tuyệt đối vào tình yêu thương của cha mẹ dành cho con cái, sự thấu hiểu sâu sắc giữa các thành viên tạo ra một cộng đồng gắn kết bền chặt suốt cuộc đời, từ đó chúng tôi thực hiện những công việc phi lợi nhuận với trách nhiệm tự thân mạnh mẽ, đảm bảo minh bạch và giải trình, lan tỏa cảm xúc tích cực và thúc đẩy trách nhiệm xã hội của các bên liên quan.

SỨ MỆNH

Là một tổ chức của cha mẹ, trẻ em và người mắc chứng bại não, chúng tôi nỗ lực xây dựng một mạng lưới của và vì cộng đồng người bại não Việt Nam, để thực hiện sứ mệnh là tổ chức tiên phong trong việc thúc đẩy các chương trình hỗ trợ phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng, góp phần cải thiện chất lượng cuộc sống, hòa nhập xã hội và hướng nghiệp cho trẻ bại não.

TÂM NHÌN

CPFV hướng tới một cộng đồng người bại não gắn kết và chia sẻ, là nơi trẻ bại não được yêu thương, tôn trọng và đảm bảo quyền của trẻ khuyết tật, nơi các cha mẹ tìm thấy điểm tựa tin cậy về mặt tinh thần, được hỗ trợ trong chăm sóc và trị liệu cho con em mình.



MỤC TIÊU TỔNG THỂ

Xây dựng CPFV trở thành chỗ dựa thực sự cho các gia đình trong chăm sóc và trị liệu cho trẻ bại não, trở thành cầu nối và là đại diện đáng tin cậy của cộng đồng trẻ em và người bại não trong các hoạt động góp phần cải thiện chất lượng cuộc sống, giảm thiểu sự kỳ thị và tăng cơ hội hòa nhập xã hội.

Mục tiêu 1: Nâng cao nhận thức của xã hội về chứng bại não và xóa bỏ kỳ thị đối với người mắc chứng bại não;

Mục tiêu 2: Xây dựng cộng đồng gắn kết và chia sẻ, là điểm tựa tinh thần hỗ trợ cho cha mẹ; tập hợp đông đảo các cha mẹ, trẻ em, người bại não khi trưởng thành và đội ngũ trí thức làm công tác liên quan đến trẻ bại não;

Mục tiêu 3: Phát triển năng lực của CPFV và hỗ trợ xây dựng mạng lưới của cha mẹ trẻ bại não, người bại não trưởng thành trên toàn quốc;

Mục tiêu 4: Trở thành đơn vị tiên phong trong nghiên cứu và hỗ trợ phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng cho trẻ bại não;

Mục tiêu 5: Góp phần cải thiện chất lượng cuộc sống cho trẻ em và người bại não trưởng thành;

Mục tiêu 6: Mở rộng hợp tác, liên kết và trở thành một đối tác có uy tín của các tổ chức trong nước và quốc tế; có khả năng gây quỹ một cách ổn định và đáp ứng được nhu cầu phát triển của tổ chức.

THÔNG TIN VỀ NGƯỜI SÁNG LẬP VÀ ĐIỀU HÀNH



“Cuộc sống của tôi, trí tuệ của tôi – tất cả đều dành cho trẻ bại não (Cerebral Palsy)”

ThS Đinh Thị Lan Anh - Chủ tịch Sáng lập và điều hành CPFVAV

Sáng lập và Điều hành: Thạc sỹ Đinh Thị Lan Anh

Sinh năm: 1981

Kinh nghiệm chuyên môn:

Kinh nghiệm 17 năm nghiên cứu khoa học và là Giảng viên chính giảng dạy bậc Đại học

Kinh nghiệm 3 năm Hiệu trưởng quản lý giáo dục bậc phổ thông

Kinh nghiệm 6 năm lãnh đạo tổ chức xã hội

Chị Lan Anh cũng là một người mẹ có con bị bại não, chị luôn trăn trở về việc tạo ra một nơi để các cha mẹ được nâng đỡ tinh thần, các con được chăm sóc hỗ trợ, không bị kỳ thị. Chính vì vậy, chị đã đứng lên quy tụ những người mẹ đồng cảnh, thành lập Hội thiện nguyện Gia đình siêu nhân, hiện nay là Hội Gia đình trẻ bại não Việt Nam. Chỉ trong vòng 2 năm, từ những bà mẹ chỉ dám khóc thầm, chị đã xây dựng đội ngũ ngày càng chuyên nghiệp, thực hiện những sứ mệnh cao cả, có thể làm thay đổi cuộc đời những em bé bại não và những người mẹ của các em. Chị Lan Anh dành tâm nguyện và cố hiến cả cuộc đời mình cho cộng đồng trẻ em và người bại não tại Việt Nam.

THÔNG TIN LIÊN HỆ

Địa chỉ: Số 1074 đường La Thành, phường Ngọc Khánh, quận Ba Đình, thành phố Hà Nội, Việt Nam

Điện thoại: 0968 22 09 17

Email: vanphong.cpfav@gmail.com

Website: <https://cpfav.org.vn/>

Fanpage: <https://www.facebook.com/Giadinhsieunhan.CPFVAV>

MỘT SỐ HOẠT ĐỘNG NỘI BẬT

NHỮNG CON SỐ ẤN TƯỢNG CỦA CPFAV



1. Quản lý, phát triển thành viên và các tổ chức trực thuộc

Về quản lý và phát triển thành viên

Đến tháng 6/2023, CPFAV có hơn 4000 thành viên là gia đình trẻ bại não, người bại não trưởng thành và trên 500 tình nguyện viên trên cả nước (bao gồm các kỹ thuật viên phục hồi chức năng, giáo viên giáo dục đặc biệt và tình nguyện viên xã hội).

CPFAV quản lý thành viên bằng cách triển khai hệ thống đăng ký thành viên trực tuyến qua website. Sau khi thành viên đăng ký thông tin, nhân viên phụ trách quản lý thành viên của CPFAV sẽ xác minh, hướng dẫn gia đình cung cấp bệnh án của trẻ để đảm bảo đúng đối tượng mà Hội đang hướng đến.

Hiện nay, CPFAV đang trong quá trình xây dựng cơ sở dữ liệu đầy đủ về thành viên để phục vụ tốt hơn cho công tác quản lý.

Về phát triển mạng lưới tại Việt Nam

CPFAV có trụ sở chính tại Hà Nội, chi nhánh miền Nam tại thành phố Hồ Chí Minh, chi nhánh miền Trung thành phố Vinh.

55 Chi hội tại các địa phương trên cả nước, bao gồm:

- Miền Bắc: 29 chi hội trải khắp các tỉnh/thành phố Hà Nội, Bắc Ninh, Hải Dương, Vĩnh Phúc, Hưng Yên, Thái Bình, Ninh Bình, Nam Định,...

- Miền Trung: 16 chi hội thuộc Thanh Hóa, Nghệ An, Hà Tĩnh, Quảng Bình, Quảng Trị, Huế, khu vực Tây Nguyên,...

- Miền Nam: 10 chi Hội tại Hồ Chí Minh, Đồng Nai, Bà Rịa – Vũng Tàu, Bình Dương, Bình Phước – Tây Ninh, Sóc Trăng – Bạc Liêu – Cà Mau,...

Công tác quản lý các chi hội trực thuộc được CPFAV thực hiện thông qua các Ban chấp hành Chi hội tại địa phương. Chi hội trưởng là cha mẹ trẻ bại não đang sinh sống và làm việc tại tỉnh/thành phố nơi thành viên sinh hoạt, nắm rõ tình hình của trẻ bại não và gia đình trong khu vực phụ trách. Họ làm việc trên tinh thần tình nguyện, tự nguyện đóng góp cho cộng đồng. Điều này giúp CPFAV và thành viên giữ vững mối liên kết, kịp thời nắm bắt thông tin để hỗ trợ cho các thành viên.

02 Câu lạc bộ trực thuộc, bao gồm:

- *Câu lạc bộ Hòa nhập và hướng nghiệp cho trẻ bại não*

Xác định được tầm quan trọng của mảng hòa nhập – hướng nghiệp, với mong muốn xây dựng cộng đồng trẻ bại não phát triển với tương lai tươi sáng hơn, Câu lạc bộ “Hòa nhập & Hướng nghiệp cho trẻ bại não” được thành lập vào ngày 08/02/2020 và chính thức ra mắt ngày 15/11/2020. Câu lạc bộ do chị Cao Lan Anh – Phó Chủ tịch CPFVAV làm Chủ nhiệm và trực tiếp điều hành hoạt động.

Câu lạc bộ hoạt động tập trung vào 2 mảng chính là hòa nhập và hướng nghiệp cho trẻ bại não.

- *Câu lạc bộ Người trưởng thành sống với chứng bại não*

CLB Người trưởng thành sống chung với chứng bại não được thành lập từ năm 2017. Các thành viên từ 16 tuổi trở lên và đang sống với những khó khăn về vận động - ngôn ngữ nói do tổn thương não. Câu lạc bộ do chị Nguyễn Thùy Chi – người CP trưởng thành, ủy viên Ban chấp hành CPFVAV điều hành hoạt động.

Hiện Câu lạc bộ có gần 90 thành viên trên cả nước, với hoạt động chủ yếu là hỗ trợ sinh kế, tham vấn đồng cảnh nhằm giúp các bạn trẻ CP trưởng thành tự tin và tự chủ hơn trong cuộc sống, vươn lên hòa nhập xã hội.

2. Chiến dịch màu xanh lá GoGreen4CP – Các hoạt động truyền thông nâng cao nhận thức của xã hội về chứng bại não và xây dựng cộng đồng trẻ em và người bại não Việt Nam

Tổ chức Chiến dịch GoGreen4CP hàng năm – Chiến dịch màu xanh lá nhằm hưởng ứng ngày thế giới nâng cao nhận thức về chứng bại não (CP) và lấy tháng 10 hàng năm là Tháng hành động vì trẻ bại não Việt Nam. Chiến dịch đã kêu gọi mọi người đổi avatar, đăng bài facebook, mặc áo và phụ kiện màu xanh lá, trang trí màu xanh lá nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng về chứng bại não.



Phong trào GoGreen4CP đã nhận được nhiều sự hưởng ứng tại Việt Nam

Tổ chức sự kiện thể thao – văn hóa “Nâng bước chân em” vào tháng 10 hàng năm. Ra mắt lần đầu vào năm 2019, “Nâng bước chân em” là hoạt động miting, tuần hành hưởng ứng Tháng Hành động vì trẻ em bại não, chạy thiện nguyện nhằm nâng cao nhận thức xã hội về chứng bại não và gây quỹ ủng hộ cho các trẻ em mắc hội chứng này. Sự kiện thu hút được hàng trăm người tham gia và lan toả mạnh mẽ tới 17 triệu người CP (Cerebral Palsy – Bại não) trên toàn thế giới.

Các hoạt động xây dựng cộng đồng trẻ bại não: Từ khi hình thành năm 2017 đến nay, CPFVAV luôn chú trọng xây dựng một “mái nhà chung” cho các gia đình, trẻ em và người bại não trưởng thành. Hơn 10 nghìn lượt trẻ bại não được tặng quà trong các dịp Tết Nguyên đán, các hoạt động vui chơi, giao lưu vào các dịp Trung thu, Quốc tế thiếu nhi 1/6, các cuộc thi online, các buổi gặp mặt thân mật cho trẻ bại não ở nhiều địa phương.

3. “Thoát khỏi sàn nhà” – Dự án hỗ trợ phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng cho trẻ bại não

“Thoát khỏi sàn nhà” là chương trình chuyên môn quan trọng được CPFV triển khai từ năm 2019. Từ tháng 5/2022, dự án có thêm sự đồng hành của Quỹ Bảo trợ trẻ em bại não GoGreen4CP thuộc DNXX GoGreen.

Với khẩu hiệu hành động: “Giúp một người không làm thay đổi thế giới – Nhưng có thể làm thay đổi cả thế giới của người ấy”, dự án đã giúp hơn 4000 lượt trẻ bại não và cha mẹ là thành viên của CPFV đã được hỗ trợ thông qua các hoạt động chuyên môn.



Dự án “Thoát khỏi sàn nhà” thực hiện chương trình tại tỉnh Ninh Bình năm 2022

Kết quả của dự án:

Tổ chức hơn 30 chương trình hỗ trợ, tư vấn tâm lý cho hơn cha mẹ trẻ bại não với chuyên gia, nhằm giúp cha mẹ giải tỏa lo lắng, băn khoăn, có được tâm thế tốt nhất để đồng hành cùng con.

Tổ chức hơn 100 lớp học trực tiếp và trực tuyến dành cho cha mẹ trẻ bại não, đồng thời xây dựng video và đăng ký kênh Youtube nhằm cung cấp các video hướng dẫn cách chăm sóc và trị liệu cho trẻ; xây dựng website với thư viện chuyên môn, cung cấp kiến thức cho các cha mẹ thông qua hệ thống các bài viết về chuyên môn, các tài liệu liên quan đến bại não;

Kết nối với các chuyên gia trong và ngoài nước, các cơ sở y tế tổ chức hơn 50 buổi thăm khám đánh giá miễn phí cho trẻ bại não tại các địa phương trên cả nước.

Trao tặng 428 dụng cụ hỗ trợ tư thế, 183 đôi giày nẹp chỉnh hình trong chương trình “Hành trình tìm lại đôi chân cho con” cho trẻ bại não có cơ hội tập luyện, hòa nhập cộng đồng.

4. Chương trình “Kết hợp đa ngành trong chăm sóc và trị liệu cho trẻ bại não”

Tiêu biểu là chương trình “Kết hợp đa ngành trong điều trị phẫu thuật chỉnh hình cho trẻ bại não” được thực hiện từ tháng 2/2023. Chương trình kết hợp giữa phẫu thuật chỉnh hình - chăm sóc - phục hồi chức năng sau mổ được thực hiện bởi các chuyên gia nước ngoài đến từ Úc - Khoa Chỉnh hình Bệnh viện Nhi TW và Hội Gia đình trẻ bại não Việt Nam – CPFV. Đây là chương trình đánh dấu lần đầu tiên ở Việt Nam đã xây dựng được một chương trình kết hợp giữa Chuyên gia chỉnh hình nước ngoài - Bệnh viện Nhi Trung ương - Chuyên gia ở các lĩnh vực có liên quan và tổ chức của cha mẹ Hội Gia đình trẻ bại não Việt Nam - CPFV để khép kín chu trình điều trị bằng phẫu thuật chỉnh hình cho trẻ bại não (CP).

Trẻ được chuyên gia nước ngoài thăm khám miễn phí và cha mẹ được đội ngũ chuyên gia theo sát giải đáp, hỗ trợ các vấn đề liên quan đến chăm sóc và trị liệu cho trẻ trong suốt quá trình hồi phục;

Trẻ đủ điều kiện phẫu thuật được phẫu thuật và tái khám tại Bệnh viện Nhi Trung ương - thanh toán bảo hiểm chuyển viện đúng tuyến;

Trẻ được hỗ trợ đóng giày nẹp chỉnh hình và dụng cụ PHCN từ nguồn Quý ủng hộ của CPFVAV và được hỗ trợ hướng dẫn phục hồi chức năng từ CPFVAV trong 1 năm liên tục (định kỳ hướng dẫn 03 tháng/lần);

Trẻ được tư vấn hỗ trợ về chăm sóc, dinh dưỡng, tâm lý, hoà nhập,...từ các chuyên gia tình nguyện vì cộng đồng trẻ bại não;

Tất cả các hoạt động trên đều được Hội Gia đình trẻ bại não Việt Nam lập hồ sơ theo dõi trên từng trẻ để quá trình hỗ trợ được chuyên môn hoá và hiệu quả nhất.

Từ tháng 2/2023 đến nay, chương trình đã khám cho hơn 60 trẻ bại não và 16 trẻ đã được chỉ định phẫu thuật, hướng dẫn tập luyện phục hồi chức năng và được hỗ trợ làm giày nẹp sau phẫu thuật.



Văn phòng CPFVAV thăm trẻ bại não sau phẫu thuật tại Bệnh viện Nhi Trung ương

5. “Bảo trợ gia đình siêu nhân” và các chương trình hỗ trợ trẻ bại não khó khăn

“Bảo trợ gia đình siêu nhân” – chương trình hỗ trợ hàng tháng bằng hiện vật (tương đương 500,000đ/tháng) đối với gia đình trẻ bại não có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, gia đình có 2 con bại não trở lên, hoặc 1 con bại não, 1 con khuyết tật, bệnh hiểm nghèo khác; Gia đình cha (mẹ) đơn thân trực tiếp chăm nuôi trẻ, cha (mẹ) khuyết tật có con bại não; Tính đến tháng 6/2023, chương trình đã hỗ trợ được 340 trường hợp trẻ bại não có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn là thành viên của Hội.



Việc thực hiện bảo trợ hàng tháng được thực hiện bởi đội ngũ Ban chấp hành chi hội ở các địa phương trên cả nước

Hỗ trợ hơn 3000 lượt gia đình trẻ bại não gặp khó khăn đột xuất trong các đợt dịch Covid-19, thiên tai, bão lũ,... Từ năm 2023, CPFVAV triển khai thêm chương trình “Hỗ trợ khó khăn đột xuất” cho các hoàn cảnh trẻ bại não nằm viện dài ngày, mỗi hoàn cảnh được hỗ trợ 1,000,000 đồng.

6. Mái ấm Gia đình Siêu nhân – nơi lưu trú miễn phí cho trẻ bại não

Mái ấm Gia đình Siêu nhân được ra đời từ tháng 2/2021, là nơi tạm trú miễn phí cho trẻ bại não đi khám chữa bệnh, nhà tạm lánh cho các mẹ bị bạo lực gia đình. Mái ấm có đầy đủ giường, khu nấu nướng, sinh hoạt để các gia đình thuận tiện lưu trú. Mái ấm đã đón tiếp hàng trăm lượt gia đình có trẻ bại não đến lưu trú miễn phí, có chỗ nghỉ chân những lúc chờ kết quả xét nghiệm hay điều trị ngắn ngày.



Từ năm 2021 đến nay, Mái ấm đã đón tiếp hơn 300 lượt gia đình về lưu trú

Không chỉ là nơi các gia đình về Hà Nội khám chữa bệnh lưu trú, đảm bảo sức khỏe cho các con, đỡ đi một phần kinh phí cho cha mẹ, Mái ấm còn là nơi hỗ trợ các cha mẹ, đặc biệt là các mẹ vừa phát hiện ra con bị bại não, để nhanh chóng lấy lại tâm lý, vượt qua phần nào nỗi đau từ những người đồng cảnh ngộ, để nhanh chóng đồng hành hỗ trợ con, tránh bỏ lỡ đi giai đoạn vàng phát triển của con những năm đầu đời.

Năm 2023, Mái ấm đã nhận được sự bảo trợ của Daveco Group là một công ty hàng đầu trong lĩnh vực truyền thông, tổ chức sự kiện.

7. Dự án “Chăm con cho mẹ đi làm” – nơi gửi con miễn phí cho các gia đình có trẻ bại não

Dự án ra đời nhằm giúp đỡ những người mẹ có con bị bệnh bại não có thời gian đi làm, tiếp xúc xã hội và mang lại thu nhập cho gia đình hoặc có thời gian để giải quyết các nhu cầu cơ bản của cá nhân, đồng hành cùng con lâu dài. Các em được sinh hoạt, được vui chơi phù hợp với thể trạng và được chăm sóc chu đáo bởi chính các mẹ có con đồng cảnh ngộ. Các cô giáo cũng chính là các mẹ có kinh nghiệm trong chăm sóc trẻ bại não, được đào tạo chuyên sâu về giáo dục đặc biệt.

Lớp học không chỉ giải phóng cha mẹ để cha mẹ có thời gian cho bản thân, mà còn tạo cơ hội để các trẻ bại não đặc biệt nặng tiếp xúc với môi trường ngoài gia đình, góp phần cải thiện chất lượng cuộc sống cho các em.

Dự án hiện đã được triển khai tại Hà Nội với 10 trẻ bại não được chăm sóc thường xuyên và nhiều trẻ được gửi theo ngày khi cha mẹ bận.



Trẻ bại não được gửi chăm sóc tại dự án “Chăm con cho mẹ đi làm”

8. “Học bổng siêu nhân” – chương trình trao học bổng cho trẻ bại não đi học hòa nhập

Được thực hiện từ năm 2018, sau 5 năm triển khai, chương trình đã trao hơn 200 suất học bổng cho các em có thành tích học tập xuất sắc và các em có nhiều cố gắng trong học tập, nhằm thúc đẩy tinh thần hiếu học của các em trên con đường chinh phục con chữ, động viên các gia đình đưa con em đến trường học hòa nhập, làm nền tảng cho một tương lai tươi sáng hơn. Đây là hoạt động thường niên thực hiện vào mỗi mùa học mới.



Lễ trao học bổng được diễn ra vào tháng 9 – khởi đầu mỗi năm học mới

Các tấm gương điển hình như: Em Nguyễn Mai Anh tốt nghiệp loại xuất sắc và đỗ vào trường Đại học Luật Hà Nội; Em Hà Đức Mạnh (lớp 4 – Phú Thọ) đạt giải Nhất Trạng Nguyên tiếng Việt cấp Quốc gia cho học sinh Tiểu học; Em Lê Nguyễn Anh Thắng (lớp 5 – Thanh Hóa) đã hoàn thành tốt Vòng thi Quốc gia Tiếng Anh trên Internet; Em Quách Hoàng Hải (lớp 4 – Ninh Bình) học sinh xuất sắc, đạt nhiều giải cao cấp Tỉnh; Em Lê Thảo Nhi (Ninh Bình) đạt giải Nhì học sinh giỏi Hoá cấp tỉnh, liên tục là học sinh giỏi qua các năm học,...



Trao tặng máy tính hỗ trợ trẻ em CP học hòa nhập

9. “Lớp học siêu nhân” – Lớp học hòa nhập cuối tuần của trẻ bại não

Là một dự án đặc biệt của câu lạc bộ Hòa nhập và hướng nghiệp cho trẻ bại não, khai giảng vào tháng 9/2022, lớp học là nơi các em được học tập và thể hiện niềm yêu thích với các môn học: tiếng Anh, Âm nhạc, Mĩ thuật, Thủ công,... . Ngoài ra, các em còn được tham gia các hoạt động ngoại khóa phù hợp với thể trạng. Các em được học tập và vui chơi dưới sự dìu dắt của chính những người cha, người mẹ siêu nhân và thầy cô tình nguyện viên.



Lớp học trong giờ học tiếng Anh với giáo viên bản ngữ



Lớp học trong một buổi đi dã ngoại

Hiện có 15 trẻ tham gia lớp học. Lớp học được tổ chức vào mỗi sáng Chủ nhật hàng tuần, tại địa chỉ 1074 Đê La Thành, phường Ngọc Khánh, quận Ba Đình, Hà Nội.

10. “Tham vấn đồng cảnh” – hoạt động hỗ trợ tâm lý của người CP trưởng thành

Tham vấn đồng cảnh (Peer Counseling - gọi tắt là PC) là một phương pháp hỗ trợ về mặt tâm lý giữa những người khuyết tật thông qua việc lắng nghe lẫn nhau. Tham vấn đồng cảnh trợ giúp về mặt tinh thần cho người khuyết tật trong cuộc sống độc lập, giúp họ khắc phục trở ngại về mặt tâm lý và có lại niềm tin vào cuộc sống. Là một hoạt động của Câu lạc bộ Người trưởng thành sống với chứng bại não, CLB đã tổ chức được 30 buổi tham vấn đồng cảnh cho thành viên về các chủ đề hạnh phúc cho người CP, hướng nghiệp, tình yêu, tư vấn kỹ năng sống,...

Đã có hơn 50 thành viên đã được gỡ bỏ khúc mắc tâm lý, hiểu hơn về bản thân và nỗ lực vươn lên hòa nhập cộng đồng. Hoạt động này được tổ chức định kỳ 1 – 2 tháng/lần bằng hình thức online hoặc trực tiếp.



Các buổi tham vấn đồng cảnh được diễn ra dưới cả hình thức trực tiếp gặp gỡ và trực tuyến qua internet

11. Các mô hình, dự án sinh kế cho cha mẹ trẻ bại não và người CP trưởng thành

- Xây dựng các mô hình sinh kế cho người bại não và gia đình có trẻ bại não, bao gồm:

Doanh nghiệp xã hội GoGreen – nơi tạo việc làm cho người CP và cha mẹ trẻ CP với các sản phẩm gây quỹ, phát triển thương hiệu CPFVAV với 100% lợi nhuận dành cho cộng đồng trẻ bại não Việt Nam.

Gian hàng Tổ chim cúc cu – Đặc sản 3 miền (nơi tạo sinh kế cho 5 người bại não trưởng thành). Tại đây bán các loại nông sản địa phương và cũng là nơi giới thiệu sản phẩm của nhiều Doanh nghiệp tạo tác động xã hội ở Việt Nam.



Các thành viên của gian hàng Tổ chim cúc cu

Bên cạnh đó, các thành viên của Câu lạc bộ người trưởng thành sống với chứng bại não cũng thành lập *Doanh nghiệp xã hội Chạm Vào Xanh* - nơi tạo việc làm cho người khuyết tật và cha mẹ trẻ CP với các sản phẩm hội họa, thủ công mỹ nghệ, đan móc.



- **Hỗ trợ vay vốn sinh kế cho cha mẹ trẻ bại não:** từ năm 2021 đến tháng 6/2023, dự án đã hỗ trợ được 28 gia đình có trẻ bại não tái thiết cuộc sống, với sự tài trợ của Trung tâm Hỗ trợ phát triển cộng đồng LIN và Quỹ Khởi Duyên. Dự án hỗ trợ vay vốn (10 đến 15 triệu/gia đình) cho các gia đình để sản xuất kinh doanh nhỏ, đem lại thu nhập thường xuyên cho gia đình với mức lãi suất 0%, thời gian hoàn vốn 1 năm và tiếp tục nhân rộng triển khai quay vòng vốn cho các gia đình khác có nhu cầu. Dự án góp phần hỗ trợ các gia đình thoát khỏi bế tắc và có phương hướng phát triển kinh tế, phát huy thêm sức lao động phù hợp của người phụ nữ, giải phóng phụ nữ khỏi áp lực ăn bám, phụ thuộc kinh tế, tạo động lực cho các gia đình có con bại não khác có phương hướng vừa chăm con, vừa phát triển kinh tế, có điều kiện chăm sóc trẻ bại não tốt hơn, qua đó giảm bớt gánh nặng cho xã hội.

Trao tặng vốn sinh kế cho người CP trưởng thành: Năm 2023 đã hỗ trợ được 5 người CP trưởng thành phát triển các mô hình kinh doanh, sản xuất cá nhân (5,000,000 đồng/cá nhân).

Tạo việc làm tại chỗ cho 06 bạn CP trưởng thành, đào tạo nghề nghiệp và được đóng bảo hiểm xã hội; kết nối nhiều cơ hội việc làm cho người bại não và cha mẹ trẻ bại não;



Trao tặng máy tính và trao tặng vốn sinh kế cho người bại não trưởng thành khởi nghiệp

12. Xây dựng phong trào và các mô hình sống độc lập cho người CP trưởng thành ở Việt Nam

Xuất hiện tại Việt Nam từ năm 2009, một số thành viên chủ chốt của câu lạc bộ Người trưởng thành sống với chứng bại não (khi đó là nhóm CP Hà Nội) đã tham gia vào các hoạt động của Trung tâm Sống độc lập Hà Nội. Trên nền kiến thức cơ bản sẵn có này, các bạn đã có mong muốn lan tỏa tinh thần sống độc lập của người khuyết tật. Tháng 6/2022, sống độc lập lần đầu tiên được truyền thông, phổ biến rộng rãi đến cộng đồng người bại não tại Việt Nam.

Mặc dù vẫn còn nhiều khó khăn, nhưng hành trình xây dựng mô hình sống độc lập của người khuyết tật, mà cụ thể là người CP đã đạt được những thành quả rất quan trọng. Đó là bước đầu thay đổi nhận thức của người khuyết tật, thay đổi nhân sinh quan của họ về đời sống trong các hoạt động: thiết lập mục tiêu rõ ràng trong hành động; nhận thức về bản thân tích cực hơn, lạc quan hơn; biết cách quản lý sức khỏe và xử lý tình huống khẩn cấp; biết cách sử dụng người trợ giúp cá nhân; xử lý tốt hơn, hài hòa hơn trong mối quan hệ gia đình; biết cách quản lý tiền bạc; chú trọng hơn trong vấn đề nhà ở đảm bảo tiếp cận; biết cách lên thực đơn, đi chợ, nấu ăn; có hiểu biết hơn về các vấn đề liên quan đến giới tính, hôn nhân và các vấn đề xã hội và thông tin đời sống, pháp luật,...



Phong trào sống độc lập của người CP trưởng thành tại Việt Nam

Ở Việt Nam hiện nay, sống độc lập nhìn chung còn rất mới mẻ và chưa phát triển. Hiện nay, mô hình tạo sinh kế cho người CP trưởng thành nói riêng và người khuyết tật nói chung được xem như tiền đề để người khuyết tật bắt đầu hành trình hòa nhập xã hội. Có công việc và nguồn thu nhập ổn định, người khuyết tật sẽ tự tin, tự chủ hơn trong cuộc sống.

Nhận thấy tính thiết thực và hiệu quả từ mô hình này, Hội Gia đình trẻ bại não Việt Nam đã có hoạt động hỗ trợ sinh kế, tạo tiền đề để hành trình xây dựng mô hình sống độc lập của các bạn trẻ CP trưởng thành được dễ dàng hơn. Các mô hình sinh kế bước đầu được hình thành trong cộng đồng CP Việt Nam, bao gồm: Gian hàng Tổ chim cúc cu – nơi người bại não kinh doanh các đặc sản địa phương và Doanh nghiệp xã hội Chạm Vào Xanh - nơi tạo sinh kế cho người bại não đan móc và làm các sản phẩm thủ công, mỹ nghệ, hội họa,...cũng là những mô hình thúc đẩy phong trào sống độc lập của người CP ở Việt Nam phát triển và phổ biến hơn.

THÔNG TIN LIÊN HỆ

Địa chỉ: Số 1074 đường La Thành, phường Ngọc Khánh, quận Ba Đình, thành phố Hà Nội, Việt Nam

Điện thoại: 0968 22 09 17

Email: vanphong.cpfav@gmail.com

Website: <https://cpfav.org.vn/>

Fanpage: <https://www.facebook.com/Giadinhsieunhan.CPFAV>